



✧ JULIO ✧

✧ NUESTRA  
SEÑORA  
DEL CARMEN ✧

**C**on profundo reconocimiento expreso mi gratitud al periódico EL OBSERVADOR, por la iniciativa de poner al alcance del pueblo de Dios estas reflexiones y meditaciones para el mes de julio, dedicado a la Santísima Virgen del Carmen.

Estoy seguro que contribuirán de manera efectiva al desarrollo y consolidación de una profunda espiritualidad mariana, como alimento sólido al alcance de todos los fieles.

Que el Señor, dador de todo bien, bendiga abundantemente a quienes hacen posible esta iniciativa.



**NIHIL OBSTAT**

Fr. Ricardo Pérez Enríquez, OCD  
Superior provincial de la Orden  
de Carmelitas Descalzos, México.



## El escapulario del Carmen es:

**S**igno de consagración, señal de protección, estímulo de imitación, promesa de las realidades escatológicas de nuestra vida cristiana, es una síntesis de nuestra devoción a la Virgen Madre y Reina del Carmelo.



## Imposición, uso, requisitos para usar debidamente el escapulario

Es necesario que la primera vez, solamente ésta, lo imponga un religioso de la Orden del Carmen. Cuando el escapulario está deteriorado por el uso, se sustituye por otro, sin necesidad de nueva bendición e imposición.

Hay que llevarlo continuamente pendiente de nuestro cuello. Cuando hay motivo suficiente, puede suplirse por la medalla-escapulario. Para una relación de amor con la Virgen rezar diariamente cinco Ave Marías.

### **EXIGE:**

**Una vida evangélica auténtica.** La imitación de María, especialmente en el cumplimiento fiel de la voluntad de Dios en todas las circunstancias de la vida. Un ofrecimiento continuo de nosotros a Dios, a través de María.

## Por consiguiente, el escapulario:

- › NO ES un amuleto que nos preserva mágicamente de enfermedades y males.
- › NO ES un talismán que por sí mismo nos atrae la gracia y la protección de Dios y María.
- › NO ES un pedazo de tela que nos dispensa de las exigencias de la vida cristiana.
- › SÍ ES una prueba de su maternal cuidado.

# Privilegios:

Dos principales privilegios tiene el escapulario del Carmen:

- 1.- La promesa de la Virgen para liberar las penas del infierno a quienes llevándolo siempre viven cristianamente y mueren revestidos por él.
- 2.-La liberación del Purgatorio, cuanto antes, después de la muerte, como una indulgencia concedida por la Iglesia. Este privilegio es llamado privilegio sabatino.

Entre las devociones Marianas “figura, en primer lugar, la devoción al santo escapulario del Carmen, que adaptándose por su sencillez a la índole de todas las personas y con fecundos frutos espirituales está amplísimamente difundida entre los fieles cristianos” (Pío XII).

El Concilio Vaticano II exhorta a todos los fieles para que “estimen mucho a las prácticas y ejercicios de piedad hacia ella, la Virgen, recomendados en el curso de los siglos por el Magisterio, entre las cuales hay que enumerar principalmente el Rosario Mariano y el uso piadoso del escapulario del Carmen” (Paulo VI).



## Acto de consagración a Nuestra Madre Santísima del Carmen (para cualquier ocasión)

Oh María Madre del Carmelo, hoy vengo a consagrarme a ti agradeciendo las muchas gracias y bendiciones que he recibido de Dios a través de tus manos, te reconozco, venero y amo como Madre, Hermana, Modelo, Amiga y Compañera de camino. Te ruego que fortalezcas mi debilidad, ilumines con tu vida mi entendimiento, y aumentes en mí la fe, la esperanza y el amor, para que yo pueda cada día ofrecer al Señor mi ayuda en la construcción del Reino, a través de la entrega sencilla de mi vida, en el servicio a mis hermanos. El escapulario signo de mi consagración a Ti, sea prenda de su protección en la lucha cotidiana y me recuerde el compromiso de escuchar la Palabra de Dios, guardarla en el corazón y hacerla vida. Oh, Madre muy amada consérvame en tu amor, con el fin de que un día, habiendo vivido en intimidad y comunión contigo, pueda cambiar tu escapulario por el vestido de la felicidad eterna en el Reino de tu Hijo. **Amén.**

## UN PEQUEÑO EDITORIAL

### TRASLADADOS A LA BIENAVENTURANZA

**E**ste mes de julio, **El Observador** ha querido responder a los múltiples pedidos de los devotos de la Virgen del Carmen, entregando a sus lectores y amigos un escapulario y un devocionario bajo la espiritualidad del Carmelo.

Si en junio dedicamos el devocionario al Sagrado Corazón de Jesús a consagrar a nuestra querida nación; este mes lo queremos dedicar a la vida de santidad a la que estamos in-vocados, con-vocados, pro-vocados por Cristo en el ejemplo perfecto de María.



La Orden contemplativa de los Carmelitas no es que tenga “su Virgen”. La devoción a Nuestra Señora del Carmen, como todas las devociones marianas del mundo, va dirigida a la Santísima Virgen María.

Es María, la Inmaculada Concepción, Madre de Jesús y Madre nuestra, entrevista por el profeta Elías (1 Reyes 18, 44) tras las brumas de la nube del Monte Carmelo, en Israel (sobre el mar Mediterráneo, a la altura de Galilea). Es la Santísima Virgen del Monte Carmelo, “modelo de oración, de contemplación y de dedicación a Dios” (Benedicto XVI).

María, ayuda del cristiano a encontrar a Dios en el silencio de la plegaria; es estrella del mar: faro que nos guía —marineros de este mundo— por las aguas difíciles de la existencia, hacia el puerto seguro que es su Hijo, Nuestro Señor Jesucristo.

La Orden carmelitana recuerda en su hábito, en su profesión de fe, en su devoción, que nuestra vida espiritual y renovada procede de la aceptación de la vida hecha por María. Y que ese es el acontecimiento esencial del mundo: por ella podemos subir a la cumbre de la salvación en la esperanza.



Un signo distintivo de la Orden es el escapulario, un “hábito en miniatura”; un sacramental que permite vivir la santidad a la que estamos llamados, donde quiera que nos persiga el don de la vida. Su devoción “ha hecho descender sobre el mundo una copiosa lluvia de gracias espirituales y temporales” (Pío XII).

Fue otorgado por María el 16 de julio de 1251 a san Simón Stock general de la Orden con la siguiente promesa: “Este debe ser un signo y privilegio para ti y para todos los Carmelitas: quien muera usando el escapulario no sufrirá el fuego eterno”. Sin embargo, el escapulario se ha ido extendiendo hasta formar parte del patrimonio católico, mediado por el mensaje de la Virgen al Papa Juan XXII en el siglo XIV, en el que prometió que usándolo con devoción nuestra alma sería “trasladada a la bienaventuranza”.

Finalmente, subrayar que el demonio odia al escapulario, pues “le arrebatara” muchas almas al ser un signo poderoso del amor y protección maternal de María y de su llamado a una vida santa.



Pido a usted que tenga en sus oraciones, a lo largo de este mes, a la Familia, especialmente a la familia por la cual se hace posible este devocionario de espiritualidad carmelitana. Se acerca el Sínodo Ordinario de la Familia en el que la Iglesia católica definirá la enseñanza que la Sagrada Familia de Nazaret nos dejó como herencia y responsabilidad. Es en su seno donde aprendemos que el sí de María es, de verdad, el hecho que funda nuestra vida. Porque es el sí del amor.

JAIME SEPTIÉN

DIRECTOR DE **EL OBSERVADOR**

Hemos usado esta meditación mensual como tributo a la III Asamblea General del Consejo Episcopal Latinoamericano (CELAM), celebrada en Puebla de los Ángeles en enero de 1979.

El impulso del pensamiento y la teología latinoamericana encontró feliz recepción en el mensaje del reciente electo Papa San Juan Pablo II. Ni aparecida, ni Francisco podrían explicarse hoy sin Puebla.



## Inicio de la oración diaria

(Para decir cada día del mes de julio)

### Por la señal...

(Pedimos perdón al Señor por nuestras faltas, y la intercesión de Nuestra Señora del Carmen para alcanzar las gracias pedidas).

Padre bueno que me das la vida y deseas nuestra salvación, vengo a tus pies, cansado del camino, apenado por mis pecados y necesitado de auxilio.

Reconozco haber faltado contra tu amor y el de mis semejantes. Te pido, por la intercesión de nuestra Señora del Carmen, y la pasión de tu Hijo Jesús, mi Salvador, perdones mis pecados, y me guíes para vivir en tu amistad. **Amén.**

*Se hace aquí la meditación correspondiente a cada día del mes de julio, al terminar la meditación se hace lo siguiente:*

## Oración diaria:

**N**uestra Señora del Carmen, Madre de Dios y de los pecadores, especial protectora de los que visten tu sagrado escapulario. Te suplico, ya que Dios te ha engrandecido eligiéndote como Madre suya, que me alcances de tu querido Hijo Jesús el perdón de mis pecados, la transformación de mis necesidades... (Petición) y el consuelo de mis aflicciones. **Amén.**

Te lo pido por tu poderosa intercesión, alabándote junto con todos los santos y ángeles uniendo mi voz a su amor. **Amén.**





# Letanías y suplicas a Nuestra Señora del Carmen

## Letanías

Señor, ten piedad. Señor, ten piedad.  
Cristo, ten piedad. Cristo, ten piedad.  
Señor, ten piedad. Señor, ten piedad.  
Cristo, óyenos. Cristo, óyenos.  
Cristo, escúchanos. Cristo, escúchanos.  
Dios Padre Celestial, ten piedad de nosotros.  
Dios hijo, redentor del mundo, ten piedad de nosotros.  
Dios Espíritu Santo, ten piedad de nosotros.  
Santísima Trinidad, ten piedad de nosotros.



## Súplicas

Tengo mil dificultades: **ayúdame.**  
De los enemigos del mal: **sálvame.**  
En mis desaciertos: **ilumíname.**  
En mis dudas y penas: **confórtame.**  
En mis enfermedades:  **fortaléceme.**  
Cuando me desprecien: **aníname.**  
En las tentaciones: **defiéndeme.**  
En horas difíciles: **consuélame.**  
Con tu corazón maternal: **ámame.**  
Con tu inmenso poder: **protégeme.**  
Y en tus brazos al expirar: **recíbeme.**  
Virgen del Carmen, ruega por nosotros.  
Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo,  
perdónanos Señor.  
Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo,  
escúchanos Señor.  
Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo,  
ten piedad de nosotros Señor.



- › Una devoción mariana recomendada por la Iglesia desde hace siete siglos.
- › Una señal de amor y consagración a María, que como Madre nuestra nos brinda su protección.
- › Una expresión sensible de nuestra fe y esperanza en la vida futura.



*Participas de las gracias de la Orden Carmelitas.*

## Consagración a la Virgen del Carmen

**U**na vida evangélica autentica. La imitación de María, especialmente en el cumplimiento fiel de la voluntad de Dios en todas las circunstancias de la vida. Un ofrecimiento continuo de nosotros a Dios, a través de María.

Virgen del Carmen, llevo sobre mi pecho tu santo escapulario, signo de mi consagración a tu Corazón Inmaculado. Madre querida, soy tu hijo: un hijo de tu entera pertenencia.

Mi consagración, Señora, me exige una entrega sin reservas a tu persona, una dedicación generosa a tu servicio, una fidelidad inquebrantable a tu amor y una solícita imitación de tus virtudes.

Quiero vivir, conforme al ideal carmelitano, en ti, por ti, contigo y para ti.

Gracias a tu escapulario, Virgen bendita, soy miembro de tu cuerpo místico del Carmelo y participando de la consagración comunitaria de la Orden a ti, que eres la cabeza.

Mi consagración se une, pues a la de toda la familia carmelita y acrecienta así su valor y eficacia.

Santa María, abogada y mediadora de los hombre, no podría vivir mi consagración con olvido de quienes son tus hijos y mis hermanos. Por eso me atrevo a consagrarte la Iglesia y el mundo, mi familia, mi patria. Te consagro especialmente los que sufren en el alma o en el cuerpo: los pecadores, los tentados, los perseguidos, los marginados, los presos, los desterrados, los enfermos, los hambrientos...

Madre y Reina del Carmelo, por mi consagración soy del todo tuyo ahora en el tiempo, que los siga siendo también un día en la eternidad. Así sea.

### **ORACIÓN FINAL (Para todos los días)**

Concédenos Señor, la valiosa intercesión de Nuestra Señora del Carmen, para que viviendo como verdaderos hijos suyos, podamos alcanzar su promesa, así nos veremos libres de todo peligro y gozaremos de tu paz. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, Nuestro Señor. **Amén.**

**Padre Nuestro, Ave María y Gloria.**

**1 de Julio**

## María signo de esperanza y de consuelo en nuestro peregrinar

### ● Palabra de Dios

“Nos sentimos animados en las pruebas, sabiendo que de la prueba resulta la paciencia, de la paciencia sale la fe firme, y de la fe firme brota la ESPERANZA, la cual no nos desengaña, pues ya tenemos el amor de Dios derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que se nos concedió”. Romanos 5, 3-5.

### ● Reflexión

“Desde los orígenes María constituyó el gran signo, de rostro maternal y misericordioso, de la cercanía del Padre y de Cristo con quienes ella nos invita a entrar en comunión”. Documento de Puebla, 282.

### ● El escapulario

El uso del escapulario nos debe recordar esa presencia y cercanía de María en nuestra vida como signo de esperanza y de consuelo en nuestro caminar, y la necesidad que tenemos de ser para los demás una señal de esa presencia de la Virgen.

### ● Compromiso

Renovar una actitud de esperanza cristiana activa que me lleve a trabajar por una sociedad más justa y más humana para todos, que dé sentido a la vida de los que viven oprimidos y sin esperanza.

**2 de Julio**

## María escucha la palabra de Dios en la vida

### ● Palabra de Dios

“Mientras Jesús estaba hablando, una mujer levantó la voz en medio de la multitud y la dijo: ‘feliz la que te dio a luz y te amamantó’. Pero él contestó: ‘felices sobre todo los que escuchan la palabra de Dios y la practican’”. Lucas 11, 27.

### ● Reflexión

La Virgen supo escuchar la palabra de Dios que habla en los acontecimientos de la vida. Cada circunstancia fue para ella un mensaje de Dios presente en su existencia. Ella fue “la perfecta discípula que se abre a la palabra y se deja penetrar por su dinamismo” al ponerla en práctica. Documento de Puebla, 296.

### ● El escapulario

El uso del escapulario es un llamado de atención para que nos acostumbremos a descubrir la presencia y la acción de Dios en las circunstancias

de nuestra vida, y para que oigamos en ellas su Palabra que nos pide una respuesta de hijos de Dios responsables.

● **Compromiso**

Examinaré al final de cada día para preguntarme si he sabido escuchar en lo que viví la palabra de Dios que guía mi existencia.



**3 de Julio**

## María dichosa por su fe

● **Palabra de Dios**

“Isabel exclamó: sí, feliz tú que creíste, porque sin duda se cumplirá lo que te prometió el Señor”. Lucas 1, 45.

● **Reflexión**

“Mientras peregrinamos, María será la Madre educadora de la fe. Cuida que el Evangelio nos penetre, conforme nuestra vida diaria y produzca frutos de santidad. Ella tiene que ser cada vez más la pedagoga del Evangelio en América Latina”. Documento de Puebla, 290.

● **El escapulario**

Llevar el escapulario no es sólo una expresión de fe en Dios y de confianza en María. El escapulario nos invita a ver con fe todas las situaciones alegres y tristes de la vida y, sobre todo, nos recuerda que la fe que cuenta delante de Dios es la que conduce a un amor concreto y eficaz hacia las personas que viven cerca de nosotros.

● **Compromiso**

Procuraré ver a la luz de la fe los acontecimientos, para descubrir en ellos al Señor presente que me pide expresar esa fe en amor y comprensión a los demás.



**4 de Julio**

## María cumple libremente la voluntad de Dios

● **Palabra de Dios**

“María dijo: ‘Yo soy la esclava del Señor; que se haga en mí lo que has dicho’”. Lucas 1, 38.

● **Reflexión**

María busca la voluntad de Dios en el diálogo con el Ángel. Conocía esa voluntad, la acepta libre y responsablemente.

● **El escapulario**

Llevar el escapulario implica un compromiso para cumplir la voluntad de

Dios, que Él mismo nos va descubriendo en la vida personal y social.

● **Compromiso**

En las diversas situaciones personales, familiares y sociales, me preguntaré recordando a la Virgen a través del escapulario: ¿qué es lo que Dios me pide que haga?



5 de Julio

## María mujer sencilla del pueblo

● **Palabra de Dios**

“Cuando llegó el día en que de acuerdo a la Ley de Moisés debían cumplir el rito de la purificación de la madre, llevaron al niño a Jerusalén. Ahí lo consagraron al Señor...además ofrecieron el sacrificio que ordena la Ley: una reja de tórtolas o dos pichones”. Lucas 2, 22-24.

● **Reflexión**

María es una mujer sencilla del pueblo. Ofrece el sacrificio que ofrecían los pobres cuando presentaban a sus primogénitos en el templo. La grandeza de María no está en lo que tiene sino en lo que ella es.

● **El escapulario**

El escapulario es un signo muy sencillo y pobre. Su valor radica en lo que significa y expresa: confianza en la Virgen y deseo de imitación.

● **Compromiso**

La sencillez de María me compromete a una vida sencilla y a una conducta social que trabaje por superar “el escándalo y la contradicción con el ser cristiano que es la creciente brecha entre ricos y pobres. El lujo de unos pocos que se convierte en insulto contra la miseria de las grandes masas”. Documento de Puebla, 28.



6 de Julio

## María cercana a las necesidades humanas

● **Palabra de Dios**

“A los tres días se celebraron unas bodas en Caná de Galilea. La madre de Jesús se hallaba allí. También fue invitado a las bodas Jesús con sus discípulos. El vino se acabó y la madre de Jesús dijo: no tienen vino”. Juan 2, 1-3.

● **Reflexión**

La Virgen se preocupó no sólo de las necesidades espirituales. También de las materiales: “En Caná está atenta a las necesidades de la fiesta y su intercesión provoca la fe de los discípulos”. Documento de Puebla, 300.

● **El escapulario**

El escapulario es un signo material: un pedazo de tela. Nos recuerda que

nos debemos interesar por las necesidades materiales nuestras y de los demás: hambre, enfermedad, pobreza, opresión, injusticia, desempleo, subempleo, habitación, vestido.

### ● **Compromiso**

Ante las realidades que vivimos, como hijos de la Virgen, debemos comprometernos “en el servicio y promoción de los grupos humanos y de los estrados sociales más desposeídos y humillados, con todas las consecuencias que se siguen en el plano de esas realidades temporales”. Documento de Puebla, 327.



7 de Julio

## María llena de gracia

### ● **Palabra de Dios**

“Entró el ángel a su casa y le dijo: Alégrate, llena de gracia; el Señor está contigo”. Lucas 1, 28.

### ● **Reflexión**

María, la bendita entre las mujeres, es la criatura en la que aparece en plenitud el rostro de la humanidad nueva redimida por Cristo.

### ● **El escapulario**

El bautismo nos ha iniciado en ese camino del hombre nuevo. El escapulario es un recordatorio de todo lo que hemos recibido de Dios y de la necesidad que tenemos de responder a sus dones imitando a María, la llena de gracia.

### ● **Compromiso**

¿Tengo conciencia de lo que significa ser cristiano: haber entrado a formar parte de la nueva humanidad? ¿Procuró vivir de acuerdo con las exigencias de ese don de Dios?



8 de Julio

## María mujer de oración

### ● **Palabra de Dios**

“María, por su parte, conservaba el recuerdo de todo esto, meditándolo en su corazón...Ellos no comprendieron lo que Jesús quería decir...Su madre conservaba en su interior el recuerdo de todo aquello”. Lucas 2,19, 51.

### ● **Reflexión**

María es una mujer de una profunda vida de oración. Sabe orar para descubrir poco a poco los planes de Dios en la historia y en su vida y para responder con total disponibilidad a ellos.

### ● **El escapulario**

Al recibir el escapulario entramos a formar parte de la Orden del Carmen,

que busca caracterizarse por la vida de oración contemplativa a imitación de la Virgen.

### ● **Compromiso**

A imitación de María procuraré hacer de mi oración motivo de la vida de cada día y de mi trabajo, agradeciendo y alabando al Señor, escuchando su voz para comprometerme en el servicio de los hermanos.



**9 de Julio**

## María la madre de Cristo

### ● **Palabra de Dios**

“El ángel le dijo: no temas, María, porque has encontrado el favor de Dios. Concebirás y darás a luz a un hijo al que pondrás por nombre Jesús. Será grande entre los hombres y con razón lo llamarán: Hijo del Altísimo. Lucas 1, 30-32.

### ● **Reflexión**

María es la Madre de Cristo, el Hijo de Dios. Asociada a Él desarrolla todas sus capacidades y responsabilidades humanas y es junto con Él la protagonista de la historia de la salvación.

### ● **El escapulario**

El escapulario al relacionarnos con María nos relaciona con su Hijo Jesucristo que nos pide colaborar con Él en la historia de la salvación cumpliendo nuestra misión con sencillez y fidelidad como la Virgen.

### ● **Compromiso**

Tomar conciencia de la misión que Dios me ha encomendado y tratar de vivirla relacionándola conscientemente con Cristo, el Hijo de Dios y de María.



**10 de Julio**

## María madre de la Iglesia

### ● **Palabra de Dios**

“Jesús, al ver a su madre y junto a ella a su discípulo más querido, dijo a su madre: Mujer, ahí tienes a tu hijo. Después dijo al discípulo: Ahí tienes a tu madre. Desde ese momento el discípulo se la llevó a su casa”. Juan 19, 26-27.

### ● **Reflexión**

María es Madre de la Iglesia porque es Madre de Cristo, cabeza de la Iglesia. Como Madre de todos los creyentes se asocia a su hijo en la misión de liberar al mundo para transformarlo y devolverlo al Padre. Como Madre nuestra nos acompaña con su ternura y protección en el camino de la vida.

### ● **El escapulario**

Uno de los principales aspectos del escapulario como signo es el de ser

expresión de nuestra confianza de hijos de María, nuestra Madre.

● **Compromiso**

Ver en el escapulario como signo que me recuerda que María es mi Madre y que debo confiar en ella e imitarla.



11 de Julio

## María canta la misericordia y la fidelidad de Dios

● **Palabra de Dios**

Dijo María: “su misericordia llega a sus fieles de generación en generación... auxilia a Israel su siervo, acordándose de su misericordia”. Lucas 1, 50, 54.

● **Reflexión**

En esa oración María aparece proclamando que Dios, en la historia, se ha mostrado siempre fiel y misericordioso con los hombres, esa proclamación contiene una invitación a la confianza en el Señor.

● **El escapulario**

El uso constante del escapulario no sólo nos debe recordar la protección maternal de María en nuestra vida sino que debe, al mismo tiempo, hacernos conscientes de que somos siempre objeto de la bondad y fidelidad de Dios.

● **Compromiso**

Recordar mi vida para descubrir en ella cosas que manifiesten la bondad y fidelidad de Dios y la protección de la Virgen.



12 de Julio

## María mujer disponible a la acción del espíritu

● **Palabra de Dios**

“Contestó el ángel: el Espíritu Santo descenderá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso tu hijo será Santo y con razón le llamarán Hijo de Dios”. Lucas 1, 35.

● **Reflexión**

La Virgen María es la primera que experimenta la fuerza del Espíritu Santo. Toda su vida se dejará guiar por su acción en una disponibilidad total.

● **El escapulario**

El escapulario, devoción mariana, nos exige tomar conciencia de la presencia y de la acción del Espíritu Santo no sólo en nuestra vida sino en la Iglesia y el mundo.

## ● **Compromiso**

Tomar conciencia de que el Espíritu Santo sigue actuando en nosotros. “Él sigue suscitando anhelos de salvación liberadora en nuestros pueblos. Se hace por tanto necesario descubrir su presencia autentica en la historia de América Latina”. Documento de Puebla, 201.



**13 de Julio**

## La gratitud de María

### ● **Palabra de Dios**

“Desde ahora me felicitarán todas la generaciones, porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí”. Lucas 1, 48.

### ● **Reflexión**

La Virgen es consciente de todo lo que Dios le ha dado gratuitamente para el bien de los demás. Al descubrir las obras hechas por el Señor ella exalta la grandeza de Él en su vida.

### ● **El escapulario**

Los favores que el Señor nos ha concedido a través de la devoción al escapulario nos deben ayudar a tomar conciencia de todo lo que Dios nos ha dado y hecho por nosotros.

### ● **Compromiso**

Agradecer al Señor los dones que me ha dado y examinar si los he utilizado para el bien de los demás como lo hizo María.



**14 de Julio**

## María colaboradora de Dios

### ● **Palabra de Dios**

“Dijo María: yo soy la esclava del Señor; que haga en mi lo que has dicho”. Lucas 1, 38.

### ● **Reflexión**

“Por medio de María Dios se hizo carne: entró a formar parte de un pueblo; constituyó el centro de la historia. Ella es el punto de enlace del cielo con la tierra”. Documento de Puebla, 301.

### ● **El escapulario**

Nosotros somos invitados por Dios para colaborar libre y responsablemente como hijo, en la historia de la salvación. El escapulario al comprometernos a vivir como hijos de Dios nos impulsa a prestar la colaboración que Dios pide.

### ● **Compromiso**

¿Tengo conciencia de que soy colaborador de Dios? ¿He sabido asumir, como María lo que Él me pide?





15 de Julio

## María mujer liberadora

### ● Palabra de Dios

María dijo: “Él hace proezas con su brazo: dispersa a los soberbios de corazón, derriba del trono a los poderosos y enaltece a los pobres”. Lucas 1, 52.

### ● Reflexión

María “en el Magnificat se manifiesta como modelo para quienes no aceptan pasivamente las circunstancias adversas de la vida personal y social, ni son víctimas de la alienación”. Documento de Puebla, 297.

### ● El escapulario

El uso consciente del escapulario, al comprometernos a vivir en la auténtica libertad de hijos de Dios, nos ayuda a no aceptar pasivamente las opresiones e injusticias.

### ● Compromiso

¿He tomado conciencia de lo que implica la libertad que Cristo me ha comunicado? ¿Tengo conciencia de lo que la libertad cristiana me lleva a ir construyendo una comunión y participación, en un mundo más justo y más humano para todos?



16 de Julio

## María rostro materno de Dios

### ● Palabra de Dios

“Por esos días María partió apresuradamente a una ciudad de Judá en la región montañosa. Entró a la casa de Zacarías y saludó a Isabel...Isabel se llenó del Espíritu Santo y exclamó en alta voz: ‘Bendita eres entre todas las mujeres y bendito el fruto de tu vientre’”. Lucas 1, 39-42.

### ● Reflexión

“María es una mujer. Es “la bendita entre las mujeres”. En ella Dios dignificó a la mujer en dimensiones insospechadas. En María el Evangelio penetró la feminidad, la redimió y la exaltó...María “es presencia sacramental de los rasgos maternos de Dios. Es una realidad tan hondamente humana y santa que suscita en los creyentes las plegarias de la ternura, del dolor y de la esperanza”. Documento de Puebla, 299, 291.

### ● El escapulario

El escapulario ha sido visto siempre como señal de la protección maternal de María y de su ayuda intercesora en los momentos de sufrimiento y dolor.

### ● Compromiso

Renovar mi confianza en la protección de María y descubrir en ella el amor maternal de Dios.



17 de Julio

## María vive unida a Cristo

### ● Palabra de Dios

“Volvió (Jesús) con ellos de Nazaret, donde vivió obedeciéndoles”. Lucas 2, 52.

### ● Reflexión

“María conjuga en el misterio de la Iglesia dos realidades: toda de Cristo y con Él toda servidora de los hombres”. Documento de Puebla, 294.

### ● El escapulario

El escapulario al invitarnos a una relación de comunión con María nos lleva a una comunión con Cristo su Hijo.

### ● Compromiso

¿Busco en mi vida cristiana estar en comunión con Cristo presente en las circunstancias, en los hermanos, en la Eucaristía?



18 de Julio

## María presenta a Jesús libertador de todos

### ● Palabra de Dios

Simeón exclamó: “¡Señor!, ahora, ya puedes dejar que tu servidor muera en paz, como le has dicho. Porque mis ojos han visto a tu Salvador que tú preparaste para presentarlo a todas las naciones. Luz para iluminar a todos los pueblos”. Lucas 2, 29-32.

### ● Reflexión

En Cristo, presentando por María, “resplandece la gloria y la bondad de Padre providente y la fuerza del Espíritu Santo que anuncia la verdadera e integral liberación de todos y cada uno de los hombres de nuestro pueblo”. Documento de Puebla, 189.

### ● El escapulario

El escapulario nos recuerda que Cristo nos ha liberado y quiere que contribuyamos a la liberación de nuestros hermanos.

### ● Compromiso

Demostrar con mi vida que “Dios está presente, vivo, por Jesucristo libertador, en el corazón de América Latina”. Mensaje a los pueblos de América Latina (Puebla).

**19 de Julio**

## María imagen del hombre nuevo

### ● Palabra de Dios

“Apareció en el cielo una señal grandiosa: una mujer, vestida del sol, con la luna bajo sus pies y en su cabeza una corona de doce estrellas”. Apocalipsis 12, 1.

### ● Reflexión

“Las Inmaculada Concepción nos ofrece en María el rostro del hombre nuevo dimitido por Cristo, en el cual Dios recrea más maravillosamente aún el proyecto del paraíso”. Documento de Puebla, 298.

### ● El escapulario

Al recibir el escapulario nos comprometimos a imitar a María, a ser hombres nuevos.

### ● Compromiso

¿Trato de vivir como nueva criatura salvada y liberada por Cristo, hijo de Dios y hermano de los demás?

**20 de Julio**

## María modelo de profetismo Cristiano

### ● Palabra de Dios

María dijo: “proclama mi alma la grandeza del Señor y se alegra mi espíritu en Dios mi salvador...Él hace proezas con su brazo: dispersa a los soberbios de corazón...a los hambrientos los colma de bienes y a los ricos despide vacíos”. Lucas 1, 46. 51. 53.

### ● Reflexión

Ser profeta es testimoniar la presencia y la acción y la acción de Dios en la historia. Es anunciar el proyecto de Dios y denunciar todo lo que se opone a este plan. Eso es lo que hace la Virgen en el Magnificat.

### ● El escapulario

Desde el bautismo nosotros recibimos la misión profética: anunciar con nuestra vida la existencia de Dios y lo que Él pide de nosotros. El escapulario es un signo que nos recuerda que debemos cumplir esa misión.

### ● Compromiso

Consciente de mi misión profética trataré con mi vida y compromiso social de denunciar “hechos y estructuras que impiden una participación más fraternal en construcción de la sociedad y en el goce de los bienes que Dios creó para todos”. Documento de Puebla, 267.



21 de Julio

## María modelo de alianza con Dios

### ● Palabra de Dios

“Después de la Cena, hizo lo mismo con la copa y dijo Jesús: está copa es la Alianza Nueva sellada con mi sangre que va a ser derramada por ustedes”. Lucas 22, 20.

### ● Reflexión

En la historia de la salvación Dios hace alianza con los hombres. Esas alianzas comprometen a Dios con los hombres y a éstos con Dios. María es el modelo de respuesta perfecta a las exigencias de la Alianza Nueva establecida por Cristo.

### ● El escapulario

El escapulario simboliza una especie de alianza que hacemos con María. Ella nos recuerda a través de ese signo su compromiso de velar por nosotros y la obligación que tenemos de vivir de acuerdo con las exigencias de la alianza de Cristo.

### ● Compromiso

¿Trato de vivir la alianza con Cristo que exige que use el mundo con libertad y compartiéndolo con los hermanos en sociedades justas; que me relacione con los demás como hermanos y con Dios como hijo?



22 de Julio

## La humildad de María

### ● Palabra de Dios

María dijo: “he aquí la esclava del Señor...Dios dispersa a los soberbios de corazón y enaltece a los humildes”. Lucas 1, 38. 52.

### ● Reflexión

La Virgen proclama el valor de la pobreza y la humildad delante de Dios, y vive en profundidad esa actitud de humildad que le lleva a reconocer que todo lo que ha recibido en un don gratuito de Dios.

### ● El escapulario

La sencillez y pobreza material del signo del escapulario es un llamado a reconocer y aceptar nuestra debilidad y limitaciones humanas, y ver todo lo que tenemos como don de Dios para que hagamos el bien a los demás.

### ● Compromiso

¿Sé aceptar mis limitaciones con paz? ¿Utilizo lo que he recibido de Dios para mi propio provecho y en forma egoísta o para el bien de los demás?

**23 de Julio**

## María la Virgen inmaculada

### ● Palabra de dios

“El ángel le dijo: no temas, María, porque has encontrado el favor de Dios”. Lucas 1, 30.

### ● Reflexión

María fue “redimida de un modo eminente, en previsión de los méritos de su Hijo y unida a Él con un vínculo estrecho e indisoluble”. Documento del Concilio Vaticano II sobre la Iglesia, 53. Ella no conoció el pecado en su vida.

### ● El escapulario

La devoción al escapulario nos relaciona con María Inmaculada, y nos recuerda de la necesidad de luchar en nuestra vida contra el pecado personal y social que nos aparta de Dios y nos esclaviza.

### ● Compromiso

Consciente de que “la realidad latinoamericana hace experimentar amargamente, hasta límites extremos, esta fuerza del pecado” que tiene dimensiones personales y sociales muy amplias, lucharé contra él en esas dos dimensiones. Documento de Puebla, 186.

**24 de Julio**

## María asunta al Cielo

### ● Palabra de Dios

“Es necesario que este cuerpo destructible se revista de la vida que no se destruye, y que este hombre que muere se revista de la vida que no muere”. 1 Corintios 15, 53.

### ● Reflexión

“En la Asunción se nos manifiesta el sentido y el destino del cuerpo santificado por la gracia. En el cuerpo glorioso de María comienza la creación maternal a tener parte en el cuerpo resucitado de Cristo”. Documento de Puebla, 298.

### ● El escapulario

Usando el escapulario recordamos a María glorificada en los Cielos, y esperamos con su ayuda y protección llegar también nosotros a la gloria de nuestra resurrección.

### ● Compromiso

La consideración de este destino glorioso de nuestro ser humano me debe comprometer en el trabajo por la justicia y promoción de los derechos humanos en nuestra sociedad sellada por la miseria y la opresión.



25 de Julio

## María, mujer que conoció la persecución y el destierro

### ● Palabra de Dios

“Levántate, toma al niño y a su madre, y huye a Egipto...porque Herodes buscará al niño para matarlo... José se levantó, tomó al niño y a su madre y se retiró a Egipto”. Mateo 2, 13-14.

### ● Reflexión

María es “una mujer fuerte que conoció la pobreza y el sufrimiento, la huida y el auxilio: situaciones estas que no pueden escapar a la atención de quien quieres secundar con espíritu evangélico las energías liberadoras del hombre y de la sociedad”. Paulo VI.

### ● El escapulario

La devoción al escapulario nos debe hacer solidarios de todos los que sufren, porque nos recuerda la vida concreta de la Virgen que tuvo que experimentar el dolor y la angustia de la persecución y el destierro.

### ● Compromiso

¿Hago algo por aliviar la situación de tantas personas que experimentan en carne propia lo que significa tener que abandonar su patria, ser perseguidos y ver reprimida su dignidad humana?



26 de Julio

## María la madre dolorosa

### ● Palabra de Dios

Dijo Simeón a María: “mira, este niño debe ser causa tanto de caída como de resurrección para la gente de Israel. Será puesto como una señal que muchos rechazarán, y a ti misma una espada te atravesará el alma”. Lucas 2, 33-34.

### ● Reflexión

María, íntimamente unida a Cristo sufrió con Él y se asoció a su sacrificio no sólo cuando estuvo al pie de la cruz sino a lo largo de toda la vida de Jesús.

### ● El escapulario

El escapulario nos ayuda a profundizar en la vida de María y a asumir, como ella, nuestras cruces y convertirlas en fuentes de la vida pascual.

### ● Compromiso

Esforzarme por “asumir mi propio dolor y el de nuestros pueblos y convertirlos, con espíritu pascual, en exigencia de conversión personal, en fuente de solidaridad con todos lo que comparten este sufrimiento y en desafío” luchar por superarlo. Documento de Puebla, 279.

**27 de Julio**

## María consoladora de los afligidos

### ● Palabra de Dios

“Junto a la cruz de Jesús estaba su Madre”. Juan 19, 25.

### ● Reflexión

La Virgen transitó por el camino del dolor y del sufrimiento y por eso comprende lo que es y lo que significa en la vida humana y, por lo mismo, glorificada en el cielo puede prestar y presta ayuda a los afligidos y atribulados.

### ● El escapulario

En la devoción tradicional del escapulario siempre se ha puesto de relieve la confianza en la protección de la Virgen y en su ayuda en todas las tribulaciones.

### ● Compromiso

Renovar la certeza en la protección maternal de María en todas las circunstancias, especialmente en las tristes y dolorosas y tratar de acompañar solidariamente a los que sufren.

**28 de Julio**

## María modelo de seguimiento de Jesús

### ● Palabra de Dios

“Dijo Jesús a toda la gente: si alguno quiere seguirme, que se niegue a sí mismo, que cargue con su cruz cada día y que me siga”. Lucas 9, 23.

### ● Reflexión

María es la perfecta discípula “que se abre a la palabra y se deja penetrar por su dinamismo: cuando no la comprende y queda sorprendida, no la rechaza o la relega: la medita y la guarda... persiste confiadamente en el diálogo de fe con el Dios que le habla, fe que la impulsa a subir al Calvario y a asociarse a la cruz. Documento de Puebla, 296.

### ● El escapulario

Llevar el escapulario compromete al seguimiento de Jesús, que es la esencia de la vida cristiana; exige compartir el camino de Jesús que conduce a la gloria a través del dolor.

### ● Compromiso

Caminar seguro “de que el Señor sabrá convertir el dolor, la sangre y la muerte que en el camino de la historia van dejando nuestros pueblos y nuestra Iglesia, en semillas de resurrección para América Latina”. Documento de Puebla, 266.

**29 de Julio**

## María templo de Dios

### ● Palabra de Dios

Dijo Isabel: “¿Por qué se me ha concedido que venga a mí la madre de mi Señor? Apenas llegó tu saludo a mis oídos, el niño saltó de alegría en mis entrañas. Lucas 1, 43-44.

### ● Reflexión

En el episodio de la Visitación a su prima Isabel, María aparece como la nueva Arca de Dios, el nuevo templo de Dios porque lleva en su seno al Salvador, Cristo, el Hijo de Dios.

### ● El escapulario

El uso del escapulario nos recuerda que también nosotros somos templos de Dios, lugar donde Dios habita según la promesa del mismo Cristo: “Si alguien me ama, guardará mis palabras, y mi Padre lo amará y vendremos a él para hacer nuestra morada en él”. Juan 14, 23.

### ● Compromiso

Tomar conciencia de la presencia de Dios en mí y en los demás, de manera especial en los pobres en cuyos rostros “deberíamos reconocer los rasgos sufrientes de Cristo, el Señor, que nos cuestiona e interpela”. Documento de Puebla, 31.

**30 de Julio**

## María en la hora de nuestra muerte

### ● Palabra de Dios

“En realidad ninguno de nosotros vive para sí mismo, ni muere para sí mismo. Si vivimos, vivimos para el Señor, y si morimos, morimos para el Señor. Y, tanto en la vida como en la muerte, pertenecemos al Señor”. Romanos 14, 7-8.

### ● Reflexión

La muerte tiene para nosotros los creyentes una dimensión nueva y esperanzadora, no deja de ser un momento difícil y angustioso. Por eso invocamos a María pidiéndote que ruegue por nosotros en la hora de nuestra muerte.

### ● El escapulario

En la tradición del escapulario, su devoción está unida a la confianza en una ayuda especial de la Virgen en el momento de nuestra muerte, como respuesta de María al hecho de tratar de imitarla y de poner en sus manos nuestra existencia.

### ● Compromiso

En el uso del escapulario hacer consciente y renovar la confianza en la presencia de María en toda mi vida y especialmente en el momento de la muerte.





31 de Julio

## María primera evangelizada y evangelizadora

### ● Palabra de Dios

El ángel le dijo: “darás a luz un hijo, al que pondrás el nombre de Jesús”. Lucas 1, 31.

“María dijo entonces: proclama mi alma la grandeza del Señor”. Lucas 1, 46.

### ● Reflexión

María es la primera que recibe el anuncio de la Buena Noticia de Salvación cuando el Ángel le comunica que de ella nacerá el Redentor. Al mismo tiempo, María se convierte en la primera que comunica esa Buena Noticia cuando proclama en el Magnificat lo que Dios ha hecho y hace en la historia.

### ● El escapulario

El escapulario es un modo de anunciar que somos hijos de Dios. El uso de ese signo nos recuerda también a nosotros la Buena Noticia de Salvación y sus exigencias.

### ● Compromiso

Como miembro de la Iglesia en América Latina, una Iglesia que quiere evangelizar “en hondo, en la raíz de la cultura del pueblo” volveré los ojos a María, “para que el Evangelio se haga más carne, más corazón” de nuestros pueblos. Documento de Puebla, 303.

