

El Observador

DE LA ACTUALIDAD

18 de noviembre de 2018 • AÑO 24 • PERIODISMO CATÓLICO; FE QUE SE HACE CULTURA • No. 1219 • \$13.00

● EDITORIAL

ELLOS SÍ

EL OBSERVADOR DE LA ACTUALIDAD

P. 3

● ENTREVISTA

«YO ERA UN CATÓLICO DESCAFEINADO, DESLACTOSADO Y LIGHT»:

MAURILIO SUÁREZ

P. 8

● PUNTO DE VISTA

EL PUEBLO QUE VIENE DE LEJOS

MARIO DE GASPERÍN GASPERÍN

P. 16



EL CAMINO DE SANJUNÍPERO A 305 años de su natalicio

TEMA DE LA SEMANA Págs. 2-6

DE CAMINO

Guerras inútiles

Jaime Septién

Las estatuas de san Junípero Serra y de Cristóbal Colón han sido el blanco perfecto de los vándalos y de las autoridades «políticamente correctas» en Estados Unidos. A san Junípero, con una ignorancia supina, le llaman poco menos que abusador de los pueblos originarios de la Alta California; a Colón lo acaban de tildar de «genocida».

La tontería humana es infinita. ¿A quién se le puede ocurrir que un monumento que celebra la acción civilizadora de un santo o de un osado navegante puede «herir» la sensibilidad de los hombres de hoy? En un suburbio de Washington quieren retirar una cruz que representa a los soldados caídos en la Primera Guerra Mundial, una cruz de paz, ¡porque es una «crueldad» con la memoria de los otros caídos que no eran cristianos!

Francamente —como Mafalda— dan ganas de hacer parar al mundo para bajarse de él. A este mundo que está patas arriba. En aras de una modernidad enclenque nos estamos deshaciendo de lo poco grande que podría asegurar el futuro de nuestra sociedad. Quien haya leído la historia de san Junípero o entendido la magnitud de los viajes de Colón pensaría dos veces antes de derribar sus estatuas. Y cualquiera que tuviera temor de Dios jamás derribaría una cruz para sustituirla con una hamburguesería.

FOTO: Fray Javier Garza, OFM(Cap. (@javierofmcap) | catholic.com

por solo **\$65**

TARDES DE OTOÑO

+ Café Ilimitado

Elige entre:
• 1 Crepe FruitCrep
• 2 Buttermilk Pancakes
• Original French Toast

A partir de la tarde al caer.

Café el GRANDE
EL GRAN SABOR DE UN BUEN CAFÉ

IHop

*Válido de lunes a domingo hasta el 30 de noviembre 2018. Aplica restricciones.

UNIVA
La Universidad Católica

LICENCIATURAS ESCOLARIZADAS - IMPULSO PROFESIONAL
PARA GENTE QUE TRABAJA - MAESTRÍAS

2 34 66 44 Y 2 34 66 93

Síguenos

observacatholic

EL CAMINO DE UN MISIONERO QUE SEGUÍA SIEMPRE ADELANTE

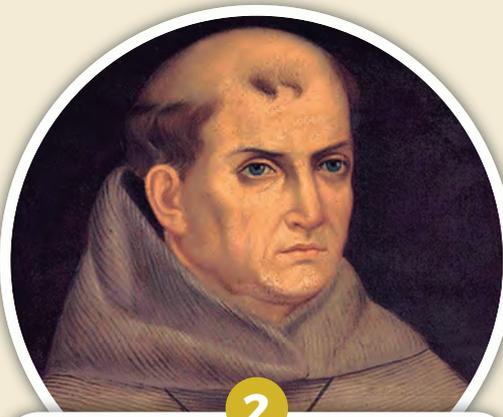
A 305 años de su natalicio

1

Nació en el pueblo de Petra, en la isla de Mallorca, España, el 24 de noviembre de 1713, y ese mismo día fue bautizado con el nombre de Miguel José.



Su casa natal



2

A los 15 años entró a estudiar a un convento franciscano de Palma de Mallorca porque quería ser sacerdote.

3

El 15 de septiembre de 173, ya próximo a cumplir 18 años, hizo su profesión franciscana, con sus votos definitivos de pobreza, castidad y obediencia, tomando el nombre de Junípero.

4



Ordenado presbítero en algún momento de entre 1737 y 1739, comenzó a pensar en la vida misionera, específicamente en tierra americana.

10

Fray Junípero falleció el 27 de agosto de 1784, a los 70 años de edad, mientras se encontraba en la misión de San Carlos.



9

En 1769 se dirigió a la Alta California, donde fundó 9 misiones.

NUEVA ESPAÑA

8

Tras la expulsión de los jesuitas, fray Junípero fue nombrado administrador de las misiones jesuitas huérfanas de Baja California. Partió en 1768 de la ciudad de México a San Blas, donde estuvo 6 meses. Luego se embarcó a Loreto, la «Misión Madre de las Californias», donde permaneció cerca de un año.

5

Fue hasta 1749 que pudo viajar a América. El 6 de diciembre de aquel año desembarcó en Veracruz.

7

Medio año después partió hacia la Sierra Gorda de Querétaro para evangelizar y servir a los indígenas pames. Ahí fundó 5 misiones.

6

El 15 de diciembre de 1749 inició su caminata de 99 días hasta la ciudad de México, capital de la Nueva España, donde se incorporó al Colegio de Misioneros de San Fernando.



EDITORIAL

Ellos sí

Hace pocos días, al término de un partido de fútbol entre el Necaxa y el Monterrey, transmitido por una cadena de televisión especializada en deportes, el jugador chileno del Necaxa Luis Felipe Gallegos (1991) fue entrevistado por el comentarista en cancha.

Gallegos, autor del gol mediante el cual Necaxa empató con Monterrey, lo primero que dijo fue que estaba agradecido con Dios por haber anotado, pero también por el don de la vida, por su familia, por tener la oportunidad de jugar fútbol y buscar el Reino de Dios, por confiar en él, etcétera.

La cara del comentarista era un portento. Esperaba la respuesta habitual: bueno, nos mostramos en la cancha, tuvimos otras oportunidades, jugamos bien, fuimos al balón... Las respuestas «de cajón» de los deportistas al terminar el partido y con ganas de irse a la ducha. Gallegos lo desarmó, como a los espectadores que todavía estaban viendo la transmisión de un juego sabatino poco importante.

La reflexión que deja es que en el deporte -más en el fútbol mexicano- cada día se está viendo con mayor fuerza algo que nuestras autoridades políticas, al menos desde la Constitución de 1917 a la fecha, han querido borrar de la faz de nuestro país: el agradecimiento a Dios en público. Pocos, muy pocos futbolistas dejan de persignarse cuando saltan a la cancha, cuando salen o entran de cambio o cuando meten un gol. Ellos sí lo hacen. ¿Por qué nosotros no? ¿Por miedo al qué dirán?

El entrevistador de Gallegos, por ejemplo, no dijo nada. Quizá en el fondo quedó conmovido. Y eso es ya un poquito de Evangelio.

El Observador

El insecto que dio inicio a su gran aventura



Fray Junípero Serra ya era un sacerdote franciscano, un doctor en teología por la Universidad Lulliana, de Mallorca (España), y un predicador muy destacado y aplaudido, cuando comenzó a sentir el llamado de Dios para dejar su patria a fin de convertirse también en misionero.

Entonces fray Francisco de Palóu, que era uno de sus alumnos, le confió que él también sentía un fuerte llamado a la evangelización de los americanos. Pero no pudieron partir sino hasta el 13 de abril de 1749, cuando fray Francisco ya estaba ordenado presbítero.

Fray Junípero tenía 36 años de edad y fray Francisco de Palóu —que se convertiría además en biógrafo de su preceptor— 26 años cuando llegaron a la Nueva España. Desembarcaron en el puerto de Veracruz y fray Junípero caminó con otro fraile por 99 días andando las cien leguas que había hasta la ciudad de México, que era la capital del virreinato. Si lo hicieron así fue porque, aunque el rey iba a costear el traslado en carretas, ellos se sintieron con ánimo, fuerza y salud para andar a pie, y se abandonaron a la Providencia partiendo sin más guía ni viático que el Breviario.

Cruzaron ríos y caminos helados (era el mes de diciembre), y en un cierto momento «se hincharon los pies del venerable padre Junípero, de suerte que llegó a una hacienda

sin poderse tener; atribuyéndolo a picadas de zancudos por la mucha comezón que sentía, y habiendo descansado ahí un día, cuando estaba durmiendo aquella noche, sin sentirlo, se estregó demasadamente un pie, que a la mañana le amaneció ensangrentado todo, con cuyo motivo se le hizo una llaga que le duró toda la vida», relata fray Francisco.

Ésa, su primera marcha por América, había sido, pues, dolorosa; pero las que realizó el resto de su vida lo fueron también, ya que la picadura del insecto le dejó importantes secuelas: una cojera permanente, e hinchazón de su pie y su pierna con las caminatas.

No había médicos y nadie conocía un remedio. Aun así, él continuó a pie todos los trayectos terrestres. La respuesta de fray Junípero Serra a su difícil situación de salud durante todos esos años de ministerio fue: «Yo tengo puesta toda mi confianza en Dios, de cuya bondad espero me conceda llegar». Y, efectivamente, llegó a todos los lugares a donde fue enviado a misionar: la Sierra Gorda queretana, la Baja California y la Alta California.

Redacción

¿POR QUÉ SE LE CANONIZÓ?

Desde los principios de la Iglesia los cristianos señalaban por aclamación popular a los santos, que casi siempre eran mártires.

Para evitar abusos, a partir del siglo V, los obispos tomaron la responsabilidad de declarar a los santos en su diócesis, y fue hasta 993 que una canonización fue hecha directamente por un Papa.

En 1234 las canonizaciones se reservaron sólo al Papa, y en 1588 el proceso fue confiado por el pontífice a la Congregación para las Causas de los Santos, y se ha legislado que debe darse, como garantía, una primera señal de Dios consistente en un milagro obtenido por la intercesión del candidato, que entonces se convierte en beato, y otro milagro más para poder ser llamado santo.

Siguiendo estas reglas, fray Junípero Serra fue beatificado por Juan Pablo II en 1988; pero no se confirmó un nuevo milagro para su canonización.

El día 15 de enero de 2015, durante su viaje de Sri Lanka a Filipinas, Francisco sorprendió anunciando que canonizaría a fray Junípero en septiembre de ese año durante su viaje a Washington, aunque faltara la segunda garantía divina. El motivo lo explicó el mismo pontífice: «He decidido canonizar a aquellos que hicieron una gran labor de evangelización y que recogen el espíritu evangelizador de la *Evangelii gaudium*».

En dicha exhortación apostólica, Francisco llama a todos a ser «instrumentos de Dios para la liberación y promoción de los pobres», de «acompañarlos adecuadamente en su camino de liberación», pues la «redención tiene un sentido social», y es fundamental «la inclusión social de los pobres».

Su labor civilizadora en la Sierra Gorda



Misión de Jalpan, bajo la protección de Santiago Apóstol



Misión de Tilaco, bajo la protección de San Francisco de Asís



Misión de Landa, bajo la protección de la Inmaculada Concepción



Misión de Conca, bajo la protección del Arcángel San Miguel



Misión de Tancoyol, bajo la protección de Nuestra Señora de la Luz

En América fray Junípero Serra fue acogido en el Colegio de san Fernando, ubicado en la ciudad de México. En ese lugar se daba formación por dos años a los nuevos misioneros antes de ser enviados a evangelizar a los indígenas.

Sin embargo, sólo habían transcurrido cinco meses cuando los franciscanos decidieron enviar misioneros a la Sierra Gorda, ubicada en lo que hoy es el estado de Querétaro, lugar de los indígenas pames y jonaces. Y fray Junípero se ofreció como voluntario.

Años antes habían llegado a la Sierra Gorda los franciscanos del Colegio Apostólico de la Santa Cruz de Querétaro, pero se les informó que los frailes dominicos ya habían fundado misiones ahí, así que los recién llegados se retiraron, entendiendo que los indígenas ya estaban, pues, convertidos. Pero en 1743 se descubrió que no era así, que dominicos y agustinos habían evangelizado todo el territorio que rodeaba la nación Pame, pero sin tocar ésta.

El plan franciscano buscaba fomentar en estos nativos, que eran nómadas cazadores-recolectores, la vida sedentaria, pues así se favorecía no sólo la evangelización sino la civilización.

Los primeros ocho franciscanos llegaron a la Sierra Gorda en 1744, fundando Santiago de Jalpan como misión sede y siendo enviados a fundar otras

cuatro misiones. Pero el clima era muy caliente y húmedo, por lo que la mayoría de los misioneros enfermó, al grado de que cuatro de ellos murieron y los demás hubieron de regresar a sus colegios.

Entonces fue enviado fray Junípero Serra, con fray Francisco de Palóu como su auxiliar; llegaron en 1750 a Santiago de Jalpan, apresurándose a aprender la lengua de los indígenas, cosa que los anteriores misioneros no habían tenido la oportunidad de hacer. Esto ayudó radicalmente a que la misión de Jalpan diera fruto, lo mismo en el orden espiritual que en el material, tanto así que a fray Junípero Serra, y no a sus antecesores, se le considera con toda propiedad el auténtico fundador de la Misión de Jalpan.

Igualmente se le atribuye la fundación de la Misión de Tilaco, la Misión de Landa, la Misión de Conca y la Misión de Tancoyol, cuyos templos aún están en uso.

Él y fray Francisco introdujeron en Jalpan ganado vacuno y ovino, y enseñaron a los nativos a sembrar maíz, frijol, chile y calabaza. Todos en el pueblo —hombres, mujeres y hasta niños, según la capacidad de cada quién— trabajaban de forma comunitaria, de

manera que ninguno pasaba hambre, y con las semillas sobrantes de las cosechas se compraban más yuntas de bueyes y otras herramientas necesarias para seguir progresando. Juntos, enseñados por los frailes que trabajaban como cualquier otro albañil, construyeron también su templo y capilla, que adornaron en estilo barroco-indígena.

Este mismo sistema lo utilizaron fray Junípero y más frailes en las otras cuatro misiones. En total fray Junípero estuvo con fray Francisco trabajando 8 años en la Sierra Gorda, hasta que en 1558 regresaron a San Fernando para prepararse a su nueva misión, ya que el rey de España dio permiso para evangelizar a los indígenas apaches, y ambos fueron designados.

Pero primero fueron enviados otros dos frailes franciscanos a San Sabá, Texas, protegidos por soldados; pero fueron asesinados a traición por los nativos. Entonces el virrey suspendió los intentos de abrir misiones en aquella zona de la Nueva España, al entender que no había las condiciones adecuadas para proteger a los siguientes misioneros; de ahí que fray Junípero y fray Francisco hubieron de quedarse por dos años en el Colegio de San Fernando, esperando alguna otra misión. Fray Junípero salía de la ciudad de México a predicar a Zimapán, el Mezquital, la Huasteca y muchos otros lugares.

Redacción

Sus pasos por la Baja y Alta California

LAS 21 MISIONES FRANCISCANAS EN LA ALTA CALIFORNIA



Fotografía de 1899 de la Misión de San Carlos Borromeo

carpintería y de curtiduría. Igualmente había cocinas, tiendas, una casa con cuartos modestos para los frailes, y muchas edificaciones para que en ellas vivieran los nativos. A éstos también se les enseñaba la agricultura y la ganadería. Y dentro de los muros que protegían la misión había una plaza espaciosa, con una torre de campana, y huertos donde los frailes plantaban rosales, naranjos, limoneros, parras y olivos. Cada misión estaba separada de la siguiente por entre 50 y 75 millas, que es aproximadamente la distancia de una jornada a caballo.

Nueve misiones fundó fray Junípero en la Alta California :

- ▶ Misión San Carlos Borromeo del Carmelo, en 1770.
- ▶ Misión de San Antonio de Padua, en 1771.
- ▶ Misión San Gabriel Arcángel, en 1771.
- ▶ Misión de San Luis Obispo de Tolosa, en 1772.
- ▶ Misión de San Francisco de Asís, en 1776.
- ▶ Misión de San Juan Capistrano, en 1776.
- ▶ Misión de Santa Clara de Asís, en 1777.
- ▶ Misión de San Buenaventura, en 1782.

Murió en 1784, a la edad de 70 años, en la Misión de San Carlos Borromeo, donde fue sepultado.

- ▶ Misión de San Diego de Alcalá, en 1769.

Debido a que en 1767 el rey Carlos III de España expulsó a los miembros de la Compañía de Jesús de todos sus territorios, los franciscanos fueron elegidos para atender las misiones que los jesuitas habían fundado en la Baja California, y fray Junípero Serra fue nombrado prefecto de dichas misiones.

Llegó a la Misión de Loreto en 1769 con fray Francisco de Palóu, y con Gaspar de Portolá —que había sido nombrado por el rey como gobernador de California— y sus soldados. Como también tenían la encomienda de abrir misiones en la Alta California, partieron hacia el norte en una caminata que duraría nueve meses.

Llevaban ganado, y cruzaron los desiertos californianos haciendo una parada de tres meses en una zona habitada por indígenas de la etnia semi-nómada cochimí, donde fray Junípero realizó la

única fundación franciscana de la zona peninsular porque cuatro años más tarde la Baja California fue encomendada a los dominicos; se trata de la Misión de San Fernando Velicatá, donde fray Junípero bautizó a unos 300 indígenas y les construyó un templo, una acequia y un aljibe. Continuaron hacia el norte hasta llegar a una bahía donde fundaron la Misión de San Diego de Alcalá, la cual fue la primera de las 21 misiones españolas en la Alta California.

Construían las misiones en zonas donde había agua y buena tierra, así como una población indígena significativa, generalmente perteneciente a las etnias chumash y miwok. Igual que se había hecho en la Sierra Gorda queretana, los misioneros llevaban el Evangelio y promovían que los nativos se asentaran.

En cada una de las misiones se construía un templo, que era centro de la vida religiosa de la nueva comunidad. Se construían talleres de alfarería, de



Tumba de fray Junípero

Se comunica con todo lo que uno hace y dice

Queridos hermanos y hermanas:

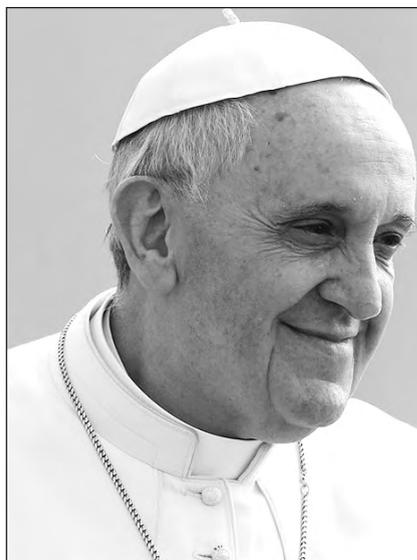
La catequesis de hoy la dedicamos al octavo mandamiento: «No dirás falso testimonio ni mentirás»; este mandamiento prohíbe falsear la verdad en las relaciones con los demás.

Es grave vivir de “comunicaciones” no auténticas, porque impide las relaciones recíprocas y el amor al prójimo. La “comunicación” entre las personas no es solo con palabras, sino también con gestos, con actitudes y hasta con silencios y ausencias; se comunica con todo lo que uno hace y dice.

Entonces, ¿qué es la verdad? Esta fue la pregunta que hizo Pilatos a Jesús en el proceso que lo llevaría a morir en la cruz. Jesús había afirmado: «Para esto he nacido y he venido al

mundo, para dar testimonio de la verdad». Con su pasión y su muerte, demuestra que él mismo es la realización plena de la Verdad, pues su vida fue un reflejo de la relación con el Padre. En su manera de vivir y morir, cada acto humano, por pequeño o grande que sea, afirma o niega esta verdad. «No dar falso testimonio, ni mentir», implica vivir como hijos de Dios, dejando que en cada acto se refleje que él es nuestro Padre y que confiamos en él.

Palabras del Papa Francisco en la Audiencia general del miércoles 14 de noviembre de 2018



La leyenda negra, también pesa sobre el padre Serra

A pesar de que el padre Serra murió con una extensa reputación de santidad, y que por más de dos siglos su labor fue elogiada tanto en ambientes religiosos como seculares, sucedió que en 1980, cuando fue beatificado por Juan Pablo II, no faltaron las protestas; y lo mismo ocurrió en septiembre de 2015, en torno a su canonización.

Los enojos originados por la leyenda negra antiespañola, que también se ha ensañado contra fray Junípero, han llegado a tal que pocos días después de su canonización fue atacada la Misión de San Carlos, donde está sepultado este franciscano. Los atacantes tiraron estatuas del jardín y pintarrajearon las lápidas de las tumbas del cementerio con la frase «Santo de genocidio».

Igualmente, el senador abiertamente homosexual y anticatólico Ricardo Lara pretendió que se quitara la estatua de fray Junípero Serra que se encuentra en la Sala Nacional de las Estatuas, del Capitolio de Washington, D. C., como memorial de los personajes que forjaron lo que hoy es Estados Unidos.

A fray Junípero Serra se le ha querido acusar de realizar en la Alta California un «genocidio cultural», de imponer con violencia el cristianismo a los aborígenes, de esclavizarlos y hasta de eliminarlos.

Norma Flores, de familia indígena gabrileña, una de las activistas contrarias a la canonización, declaró al *Santamaria Sun* que el padre Serra fue el «Adolf Hitler de California».

Según denunció Luis de la Torre Ruiz, en una nota de *Semanario*, el órgano informativo de la arquidiócesis de Guadalajara, se trabajó para «hacer que los grupos indígenas, ahora en reservas territoriales, hicieran públicas sus protestas, asesorados por dirigentes y liberales metodistas o anabaptistas, del séptimo día y pentecostales».

En este sentido hay que recordar que la leyenda negra antiespañola fue inventada precisamente por naciones protestantes, exagerando los errores de los españoles e inventándoles muchos más; pero los verdaderos historiadores ya los han desmentido en innumerables ocasiones.

Acudiendo a la realidad histórica, lo primero que hay que decir es que las misiones católicas no eran plantaciones de



esclavos, como las que crearon los ciudadanos protestantes en los estados sureños; por ello, comparar estas dos realidades es injusto, señala James A. Sandos en su libro *Converting California*. Mientras las plantaciones de los estados del sur de EUA buscaban enriquecer a sus dueños, las misiones buscaban alimentar y sostener a sus habitantes indígenas. A veces se da por sentado que los indígenas de la Alta California vivían una especie de vida paradisiaca; pero, contrariamente a este mito, los nativos se vieron atraídos por los alimentos y la calidad de vida que proporcionaban los misioneros.

Así como hubo españoles buenos y justos en América, también hubo otros que fueron malos, y a éstos les hizo frente fray Junípero para defender a los indígenas; por ejemplo, cuando españoles al mando de José de Escandón intentaron reclamar más tierras de los nativos californianos.

Ciertamente pasaron cosas graves en la Alta California; por ejemplo, en la misión de San Gabriel. Ahí el teniente Pedro Fages y más tarde gobernador había prometido tratar a los aborígenes con dignidad, pero permitió que sus soldados violaran a la esposa del jefe del pueblo de Tongva, lo que hizo que dicho pueblo atacara la misión. Fages venció en la batalla y hasta levantó la cabeza del jefe en una pica.

Estas acciones fueron condenadas por fray Junípero como los «crímenes más atroces», y el beato incluso viajó en 1773 hasta la ciudad de México, capital de la Nueva España, para quejarse ante el nuevo virrey del desenfreno contra los pueblos nativos.

En cuanto a los asuntos de la fe, los indígenas nunca fueron obligados a convertirse a la fe católica. En las misiones fray Junípero tocaba las campanas para invitar a los nativos a Misa, mientras gritaba: «¡Vengan, vengan a recibir la fe de Jesucristo!». Se encargó de que ellos eligieran voluntariamente si querían unirse a la Iglesia y vivir en la misión después de un período de catequesis. Y sólo si ya eran habitantes de la misión y cometían alguna falta grave recibían un castigo, como ocurre en cualquier sociedad, y que en ese entonces se estilaba en todos lados que fuera un castigo corporal.

En lo que respecta al cargo de «genocidio cultural», hay que tener en cuenta que, de acuerdo con los patrones exploratorios de la época, la colonización de la Alta California era inevitable; si los españoles no lo hubieran hecho, lo habrían realizado los rusos o los ingleses, que intentaban disputarse la costa noroeste de la Nueva España. En este caso, los misioneros franciscanos contribuyeron a amortiguar el gran choque cultural que suponía para los indígenas, invitándolos a sumarse al cambio de manera voluntaria, algo muy distinto del exterminio deliberado de los aborígenes que se perpetró en la mayoría de los lugares colonizados por protestantes.

Para el caso de la Alta California, hay que decir finalmente, aunque esta realidad histórica resulte incómoda, que la situación de los indígenas se empezó a deteriorar primero tras el abandono y desmantelamiento de las misiones, y, después, a

ASÍ INTERCEDÍA POR LOS NATIVOS

El siguiente ejemplo histórico, recogido por monseñor Francis J. Weber, archivista emérito de la arquidiócesis de Los Ángeles y autor de numerosos libros sobre Junípero Serra y las misiones de California, permite descubrir cómo era fray Junípero Serra en su trato con los indígenas:

En 1775 «veinte indígenas capturados fueron sentenciados a muerte después de que un ataque indígena a la misión de San Diego dejara como saldo un fraile muerto. En esa ocasión Serra escribió de inmediato al virrey y le recordó su solicitud anterior de que **'en caso de que los indígenas, ya fueran paganos o cristianos, me maten [a mí o a otros frailes], deben ser perdonados'**. El virrey aceptó nuevamente y los indígenas fueron liberados».

consecuencia de la fiebre del oro y de la incorporación de California a Estados Unidos en 1850.

Un tríptico editado por la Huntington Library de Los Ángeles para una exposición histórica sobre las misiones franciscanas describe que también dañó a los nativos «la actitud casi exclusivista de un gran número de ciudadanos estadounidenses que desbordaron con su presencia la región», por lo que «el resto de la población indígena fue diezmada y desposeída, forzada a instalarse en campos más improductivos y en un sistema de trabajo que explotó a los obreros». Con esto, «los indígenas vieron desaparecer casi todos los derechos que habían conservado bajo el mandato español y mexicano».

Redacción



Oración por las almas del purgatorio

Dios Espíritu Santo, enciende en mí el fuego de tu divino amor. Aviva mi fe y confianza, acepta benigneamente las oraciones que te ofrezco por las almas que sufren en el Purgatorio. Quiero aplicar los méritos de esta devoción en favor de toda la Iglesia Sufriente y en especial por mis difuntos padres, hermanos, hermanas, bienhechores, parientes y amigos. Atiende mi plegaria para que podamos reunirnos en el Reino de tu gloria.

Los 24 regalos para Jesús

Ixchel Cervantes Díaz, candidata a Doctora en Educación Humanista y autora del libro *24 regalos para Jesús*, platicó con *El Observador* sobre este proyecto que nace en el 2017 con el objetivo de desarrollar la inteligencia espiritual en los niños, además de que los invita a esperar a Jesús con el alma

Redacción

¿CUÁL ES LA RAZÓN DE SER DE ESTE LIBRO?

El libro surge de la inquietud por desarrollar la inteligencia espiritual en los niños a través de un material adecuado, que fomenta la reflexión y acciones positivas durante la época de Navidad. Tiempo donde se debe promover el hecho histórico del nacimiento de Jesucristo dando sentido a nuestra fe, a través del significado de la salvación.

Los objetivos de este recurso contemplan:

- 1 Preparar la mente y el corazón del niño para conmemorar el nacimiento de Jesucristo.
- 2 Recordar el significado del Nacimiento que solemos poner en casa al pie del árbol de Navidad.
- 3 Reforzar y fomentar valores humanos y espirituales.
- 4 Fomentar el hábito de la introspección en la vida diaria.
- 5 Fomentar el buen comportamiento a través de sencillas acciones.
- 6 Fomentar el ofrecimiento y sentido del sacrificio por un bien espiritual.

¿CÓMO DEBEN LOS NIÑOS ESPERAR EL NACIMIENTO DE JESÚS?

Con esperanza y con gran alegría. Es un tiempo de esperar con gozo para recibirlo, no solo físicamente en casa con el Nacimiento puesto al pie del árbol, sino preparando su corazón.

Hay que invitar a los niños a esperar a Jesús trabajando con su alma diariamente, a través de actividades que fortalezcan su vida espiritual y humana.

¿ESTE LIBRO ES UNA OPORTUNIDAD PARA QUE PADRES E HIJOS SE INTEGREN EN ESTA ESPERA?

El libro es un regalo para preparar de forma integral a la familia, ya que las actividades y el balance diario que se



Ixchel Cervantes y Gabriela Oropeza, autora y diseñadora del libro *24 regalos para Jesús*.

realiza en las páginas fortalecen la vinculación entre padres e hijos a través de la introspección diaria. Los audios que reciben los papás como recurso de sensibilización durante los 24 días invitan al recogimiento para vivir de manera más significativa la Navidad.

HÁBLANOS DE LA INTERACTIVIDAD QUE TIENE EL LIBRO.

El libro está diseñado para comenzar a utilizarse el 1 de diciembre y concluir con las actividades el día 24 de diciembre con la ofrenda del libro al pie del Nacimiento.

Durante 24 días, el niño leerá la historia de cada uno de los personajes del Nacimiento o realizará una actividad de formación espiritual y humana. Cada día se fomenta una virtud y, a través de una sencilla pregunta, reflexionará cómo puede imitarla.

Cada domingo de Adviento el niño aprenderá el significado de los símbolos que conforman la Corona; esto le servirá de preparación para acercarse al día de Nochebuena según el tiempo litúrgico.

El niño deberá realizar una acción durante el día; si cumple, se dirigirá a la última página del libro donde tomará la calcomanía del personaje correspondiente e irá formando su propio Nacimiento.

Finalmente, el niño realizará un balance diario con las preguntas: lo que más me gustó de hoy, lo que menos me gustó y lo que puedo mejorar.

¿QUÉ LES ENSEÑA EL ADVIENTO Y LA NAVIDAD A LOS NIÑOS?

El Adviento es una preparación para la venida del Nacimiento de Jesús. Es un tiempo donde nuestra vida espiritual debe fortalecerse; tiempo de esperanza, donde los niños deben contemplar la historia del

¿CÓMO CONSEGUIR EL LIBRO?

► Para la distribución de la zona Bajío, incluyendo Querétaro, al 461.1697120 con Paola Cuesta.

► Para pedidos mayores a 10 libros en la página: www.24regalosparajesus.com

► Facebook: @24regalosparajesus

► El libro también puede adquirirse en amazon.com

Nacimiento para agradecer a Dios todo lo que ha hecho por nosotros y para reconocer la existencia de su amor para la humanidad.

MÁS ALLÁ DE LAS COSTUMBRES Y TRADICIONES, ¿CÓMO VIVIR LA NAVIDAD EN FAMILIA?

Motivar a las familias a mirar la Navidad como un periodo donde se pueden vivir los valores de educación, como lo son la generosidad, la entrega, el diálogo. Dentro del diseño del libro contiene los ofrecimientos diarios; a partir de la creación de su Nacimiento, el niño podrá ver reflejada cada una de las ofrendas que realizó por amor al niño Jesús.

El desprendimiento de dar o hacer algo que salga de sí mismos ayuda a la formación no solo espiritual sino también humana.

Así debemos vivir la Navidad, como un tiempo de recogimiento y de dar lo que tienes al que necesita.

«Yo era un católico descafeinado, deslactosado y *light*»

Maurilio Suárez Ortiz, originario de Ciudad de México, vio cómo cambiaba para siempre su vida tras acudir a un retiro. Hoy se dedica de tiempo completo a servir a Dios a través de la música y de otros talentos

Por Chucho Picón

MAURILIO, ¿DÓNDE SURGE TU HISTORIA CON JESÚS?

Mi historia con Jesús surge en el año 2000, cuando yo tenía entre 26 y 27 años, y un amigo me invitaba desde varios años antes, con gran insistencia, a asistir a un retiro y yo no quería pues era un católico *light*; era como cuando vas a las cafeterías y pides un café descafeinado, deslactosado y *light*, o sea, que el café tiene todo menos lo que debe tener.

Yo era, pues, un católico descafeinado, deslactosado y *light*; tenía los sacramentos, iba a la Misa de vez en cuando, pero no tenía a Jesús.

Mi amigo me seguía invitando, hasta que después de años se me acabaron los pretextos, y entonces, en octubre 15 del año 2000, fui a un retiro, que según yo no necesitaba, pero que transformó el rumbo de mi vida. Y es lo que me tiene hoy dedicado a servir a Dios de tiempo completo en la educación, en la música y en la comunicación.

TE HEMOS ESCUCHADO EN RADIO, TE HEMOS VISTO EN TELEVISIÓN, TE VEMOS CANTANDO, TE VEMOS EN REDES SOCIALES. HÁBLANOS DE ESOS DONES, ESOS TALENTOS QUE DIOS TE HA DADO.

Descubrí desde la secundaria que me gustaba mucho la música, y comencé a cantar lo que canta cualquier adolescente en los grupos estudiantiles. Quería ser un cantante famoso, grababa demos para las disqueras y *jingles* para los comerciales. Estaba en eso cuando en el 2000 me topé con el Señor y decidí ya no hacer la música que había pensado sino dedicarme a hacer música para Dios.

Desde hace 18 años tengo el ministerio «Maurilio Suárez y el Grupo Messia», donde pianistas, bajistas y bateristas, hermanos míos en la fe, comparten el mensaje junto conmigo.



La música nos ha ayudado a abrir muchas puertas. Hace unos 15 años, cuando grabamos nuestro primer disco, nos llamaron de uno de los medios católicos, María Visión, y nos ofrecieron un programa semanal. Tuvimos un par de años ese programa, pero lo tuvimos que dejar cuando María Visión se mudó a Guadalajara; luego nos invitaron a un programa de radio abierta en una estación pequeña; después nos invitaron a participar diariamente en una de las radiodifusoras más grandes de México, donde casi cien mil personas de México nos escuchaban cada noche. También tuvimos un programa en el canal de televisión KW.

¿TÚ COMPONES CANCIONES, MAURILIO?

No, ese talento no lo tengo. Amigos míos muy talentosos componen, y yo me encargo de hacer arreglos y de hacer la producción de los discos; pero no tengo la gracia de escribir canciones.

¿CUÁL CREES QUE ES LA CANCIÓN CON LA CUAL TÚ Y TU GRUPO MÁS SE HAN DADO A CONOCER?

Hay una que se llama «A tu lado», que es una de las que más gustan. Y otra que escribió un amigo arquitecto que se llama Pablo Martínez y que se llama «Hasta la locura»; en nuestro canal de Youtube es la que tiene más vistas.

¿CÓMO PODEMOS AMAR A CRISTO HASTA LA LOCURA? ¿CÓMO PODEMOS SEGUIRLO, YA QUE A VECES NOS CUESTA TANTO TRABAJO?

No hay una receta. Creo que para amar a Cristo debes conocerlo, pero para conocer a Jesús primero debes conocerte a ti mismo, encontrarte a ti mismo; y después encontrarte con el otro: con el pobre, con el necesitado, con el amigo, con el diferente. Y ya que te encuentres contigo y te encuentres con el otro, podrás encontrarte con Jesús; antes sería muy difícil.

DISCOGRAFÍA

- ▶ **En 2001 graban su primer disco: "VER CON TUS OJOS".**
- ▶ **Grabaron en 2005-2006 «ILUMINA», en 2008; «ESTÁ VIVO», en 2009; «ENTRE TUS MANOS», en 2011; «CANTO A DIOS», en 2012 «VIVE EN MÍ».**
- ▶ **En 2013 editan una versión remasterizada de «ENTRE TUS MANOS», y graban por primera vez una producción para NIÑOS, titulada «LOS LENTES DEL AMOR», al lado del cantautor católico Salvador «Chavo» Guerrero, bajo la firma de la editorial PPC.**
- ▶ **En 2014 realizan una versión remasterizada de «ILUMINA».**
- ▶ **En 2016 graban su *single* «HASTA LA LOCURA».**
- ▶ **En 2017 lanzan su producción «JESÚS».**
- ▶ **Diciembre 2018, disco de Navidad**

DONDE ESCUCHARLOS

- ▶ Spotify, Play store, Amazon, YouTube.
- ▶ **A partir del 15 de diciembre** estará disponible el disco de Navidad con villancicos clásicos y algunos inéditos.

CINE

El mayor regalo

En un mundo en el que el odio y la violencia están a la orden del día el perdón es más necesario que nunca. El conocido director de cine Juan Manuel Coteló se dio cuenta de ello y en este mes, finalmente, estrenará *El Mayor regalo*, un largometraje para cines con poderosas historias de reconciliación alrededor del mundo: Francia, España, Irlanda, México, Colombia y Ruanda.

De este modo, esta producción se ha convertido en la cuarta película que más dinero obtiene a través de una financiación colectiva en la historia de España.

Entre los protagonistas del filme hay personas tan conocidas mundialmente como el boxeador francés Tim Guenard, la periodista española Irene Villa, o algunos responsables



de miles de asesinatos en Colombia que, arrepentidos por su pasado, contactaron con el director de cine español para manifestarle sus deseos de pedir perdón al mundo entero. Además, se mostrarán preciosas historias de reconciliación entre familiares, amigos, vecinos... o de personas que han superado odios históricos que heredaron.

Para la lograr la expansión por

el mundo de este filme, Infinito +1 pone en práctica una muy sencilla fórmula que hasta ahora ha demostrado su eficacia, siempre que la han aplicado. Consiste en pedir ayuda, abiertamente, sin disimulo, al público potencial, animándoles a pedir que muchas salas de cine la proyecten por el mundo. Inventaron este sencillo método con *La última cima*, hace 10 años.



FICHA TÉCNICA

FECHA DE ESTRENO: 9 de noviembre de 2018
DIRECTOR: Juan Manuel Coteló
DURACIÓN: 105 minutos
GÉNERO: Documental
PAÍS: España

SANTO DE LA SEMANA

Santa Cecilia (200-230)
 22 de noviembre



Cecilia, noble y rica, iba todos los días a la Misa celebrada por el Papa Urbano en las catacumbas próximas a la Vía Apia, y una multitud de pobres la esperaban porque conocían su generosidad. En el día de su boda con Valeriano, mientras el órgano tocaba, ella cantaba en su corazón: "solamente para el Señor" (de este pasaje tuvo origen el patrocinio de Cecilia sobre la música sagrada); después, llegada la noche, la joven le dijo a Valeriano: "Ninguna mano profana puede tocarme, porque un ángel me protege. Si tú me respetas, él te amará, como me ama a mí".

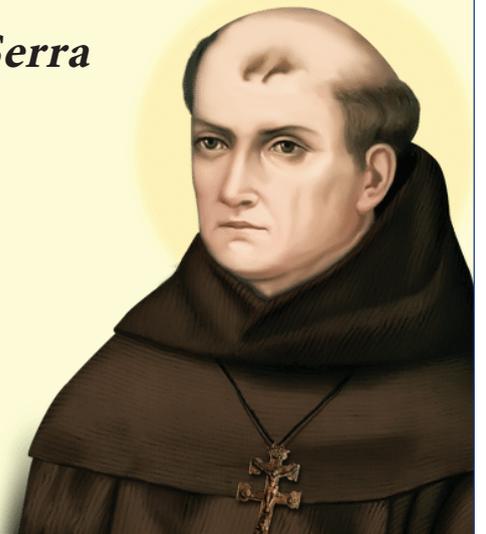
Valeriano fue mártir, después del proceso Cecilia fue condenada a la decapitación, pero los tres poderosos golpes del verdugo no lograron cortarle la cabeza: esto se debió a que Cecilia había pedido al Señor la gracia de ver al Papa Urbano antes de morir. En espera de esta visita, Cecilia pasó tres días en agonía.



GRANDES FRASES

"Siempre adelante, nunca hacia atrás"

San Junípero Serra



Arrogancia, el camino de la infelicidad

¿Consideras que eres la única persona capaz de hacer los trabajos y quehaceres que te son asignados? ¿Piensas que tus ideas son únicas y espectaculares, sobre las de otros? ¿Consideras que la posición que tienes en la vida es fruto único de tu esfuerzo? ¿Has pensado que el dinero es parte de una vida llena de éxito continuo? Si algunas de las respuestas han sido positivas, quizás estés viviendo una vida arrogante.

Por Mary Velázquez Dorantes

El mundo moderno está haciendo un llamado a las personas con una trampa peligrosa: la arrogancia, misma que contagia a las nuevas generaciones porque éstas están siendo atraídas por una vida que promueve las posiciones económicas, las miradas despectivas sobre los otros, el bienestar imperial de unos sobre otros, el abuso para conseguir estatus. Sin embargo, lo único que se alimenta siendo arrogante es la pérdida de la paz, el conflicto con las relaciones, la falta de alegría y felicidad.

El arrogante sufre porque considera que es único y mejor que todos, busca el reconocimiento social y el vitoreo de los demás.

Se trata de un camino que produce momentos de frustración y enojo cuando las situaciones o circunstancias no son como se planearon. Hoy en *El Observador de la Actualidad* te presentamos tres situaciones donde el arrogante es víctima de su soberbia y, por lo tanto, no es feliz.

1 DESPERDICIO DE TALENTOS

En la creciente necesidad de ser reconocido y ser el centro de la atención ajena, el talento que se tiene se vuelve una sombra gris: lejos de que sea reconocido y admirado se convierte en una puerta de salida para los demás.

Cuando la arrogancia consume la vida de las personas se busca ser el centro de atención y muchas veces se cae en la manipulación de los otros. El control sobre las situaciones es abrumador para quienes conviven con un arrogante. El talento depositado en las personas se vuelve motor de envidia para quien padece la soberbia. Por lo tanto, busca alegrarse cuando los otros fracasan y sentirse el único centro de éxito para los demás.

El buen trato, el respeto y la atención salen huyendo de quienes se consideran los únicos frente a la productividad, la competitividad y el éxito. Cuando los demás detectan estos síntomas es muy común ser rechazado. Se inicia un proceso en el que la persona no es tomada en cuenta, sino que se huye de ella. Lo que en un inicio pudo ser síntoma de admiración genera desagrado, desconfianza, aislamiento social.

La soberbia es una bruma densa que ciega a quien la vive porque no toma en cuenta los talentos de los otros. El soberbio se vuelve dictador en los distintos escenarios en los que se hace presente, y termina omitiendo a los demás.

2 LA NECEDAD COMO ESCENARIO

Una persona arrogante busca tener la razón de forma constante, exagera sus emociones y se vuelve vulnerable ante los demás si no consigue lo que está buscando. Para ella las relaciones son ganar-ganar, busca el dominio de todas las reacciones. Y se vuelve insufrible convivir con quien busca imponer sus deseos sobre las necesidades y deseos de los otros.

El ego es lo que alimenta a una persona arrogante; las palabras de desprecio y las acciones intimidantes son la materia prima para someter a los demás.

El sarcasmo y la burla se vuelven el arma mortal de quien desea imponer sus normas y reglas. El obsesivo deseo de control es parte de estas personas.

Su actitud en el fondo impone una increíble inseguridad y falta de autoestima que tratan de reflejar con imágenes falsas.

En este escenario pueden atraer una multitud de conflictos con los demás, iniciando una crisis con los familiares y generando toxicidad entre quienes por cuestiones laborales o sociales tienen que obedecer a la necedad constante de sus ideas. Cuando aparece el error no son capaces de aceptarlo, y es un verdadero reto para ellos tener que mejorar su situación; la negación es su principal defensa.

3 LA SUPERIORIDAD COMO BANDERA

En medio del colapso globalizado es difícil aceptar que las personas se puedan convertir en arrogantes virales. La mayoría de ellos se justifica en su buena imagen, sus éxitos personales. Su bandera principal es la seguridad sobre sí mismos que viene disfrazada por el sentimiento de superioridad.

Muchos de ellos evitan las probabilidades del diálogo. Suelen creer que las personas pueden aportar cosas interesantes a sus vidas, sus interacciones sociales son utilitaristas, se consideran infalibles dentro de una puerta que los conduce cada vez más a la infelicidad. Su inseguridad es un fuerte ruido interno que evita aceptar la humildad como la única vía de paz interior. La irritabilidad que producen los termina dejando solos, dado que no reconocen la modestia.

Una persona arrogante está llena de fracasos internos que no les dejan convivir sanamente con otros. Su yo los aniquila y terminan fastidiados de sí mismos.



HISTORIA CON REFLEXIÓN



Amor a primera vista

Si sientes palpar tu corazón en su presencia eso no es amor: es sólo sensibilidad

Por Modesto Lule MSP

—Oye, Marta, dime si se me ve bien este vestido. — Claro que sí, además ese prendedor te hace muy bonita combinación. —Gracias Martita. Marta y Susana se dirigían a la pequeña plaza de su pueblo. Eran los primeros días de diciembre y comenzaban a llegar los jóvenes que se encontraban en Estados Unidos. Todos los que llegaban se reunían en las horas de la tarde en la pequeña plaza del pueblo para elegir a su futura novia. Marta y Susana buscaban también un novio y para eso acudían a ese lugar muy bien arregladas.

—Mira, Susana, ahí está David, el hijo de doña Juana. —Sí, ya lo vi. —¿Verdad que es guapísimo? —No es cierto, yo creo que está más guapo su amigo Carlos.

—Pues a mí me gusta más David y espero que nos inviten al baile de esta noche.

David y Carlos se encontraban escuchando música a todo volumen en una camioneta con placas norteamericanas. Ellos no perdían tiempo y al vislumbrar a las dos jovencitas, las abordaron rápidamente: la cita estaba hecha para esa noche, en el baile. Marta se sentía ilusionada; de camino al baile, su abdomen sentía ese cosquilleo extraño que todos hemos sentido alguna vez.

—Creo que me he enamorado, Susana, con nadie me había pasado esto; me siento tan extraña y no sé qué va a pasar esta noche. Marta y Susana se encontraban fuera de sí, pero apenas comenzó el baile, no dejaron una pieza sin bailar. A media hora de haber comenzado el baile, David y Marta ya no se soltaban de la mano, lo mismo que Susana y Carlos. Mientras transcurría la noche, David y Marta se hicieron novios y mucho antes de terminar el baile, sus bocas se fundían en un beso apasionado.

A la tarde siguiente se podía ver a David agazapado cerca de la casa de Marta y tiempo después, a ambos, escondidos en las sombras cerca de la casa.

Los besos y caricias eran parte del encuentro. Su amor a David —según Marta— crecía desmesuradamente, y verlo dos horas cada noche le parecía poco tiempo. Transcurrió así la mitad del mes de diciembre y Marta no se apartaba los días domingo de David. Los padres de Marta se sentían contentos, pues ya aseguraban la boda entre el norteamericano y su hija. Todo avanzó como soñaron y a finales de diciembre quedó planteada la fecha de la

futura boda, sólo que ella se tenía que esperar hasta el nuevo regreso de David, pues él tenía que juntar los dólares para la fiesta. Marta comenzó a hacer la cuenta regresiva para la fecha del acontecimiento. Su amiga Susana se fue con Carlos a los Estados Unidos. No pasó mucho tiempo sin que Marta comenzara con muchos mareos y vómitos continuos. A finales de enero se dio cuenta de que estaba embarazada. Ahora la boda se tenía que adelantar, si no quería que se hiciera un escándalo. Los intentos por comunicarse con David fueron exhaustivos e inútiles. Nunca pudo localizar a David, y curiosamente, siempre contestaba una mujer en ese número telefónico que había dejado. Tiempo después supo que David vivía en Amasíaco y que tenía dos hijos. Después de mucho tiempo Susana, que vivía en USA, se separó de Carlos.

Tanto en la vida de Marta como en la de Susana hubo un cambio radical y doloroso por no saber conducir sus vidas. El matrimonio es un éxito cuando el noviazgo fue un éxito, dicen los profesionales del tema. El noviazgo no es para gozar del momento presente, es para preparar un mejor matrimonio. Dejarse llevar por el amor a «primera vista» es como tirarse de un avión sin paracaídas. Dejarse llevar por la pura belleza es otro gran error, porque cuando el amor se basa sólo en la belleza, ese amor será tan efímero como

la belleza misma. Ya lo dice Quíst: «si te encandilas ante su belleza, eso no es amor, es sólo admiración».

«Si sientes palpar tu corazón en su presencia eso no es amor: es sólo sensibilidad. Si ansías una caricia, un beso, un abrazo, poseer de alguna manera su cuerpo, eso no es amor: es sólo sensualidad. Pero si lo que deseas es su bien, aun a costa de sacrificio, enhorabuena: has encontrado el verdadero amor».

Hay muchos que cuando son novios no recurren a Dios porque piensan que Él les va a impedir buscar la felicidad. El Papa Juan Pablo II dice: «Actúen en todo momento como si Cristo los estuviese mirando». Prepararse como cristianos para la vida matrimonial es caminar necesariamente de la mano de Dios. El amor implica siempre una crucifixión y ningún hombre puede soportar esa crucifixión sin apoyarse en Dios.

Hasta la próxima.

Stan Lee muere a los 95 años



Bajo su dirección, Marvel Comics se convirtió en el éxito que es hoy día

Por Kathleen Hattrup/Aleteia

Stan Lee, antiguo presidente de Marvel Comics, falleció el 12 de noviembre a los 95 años.

Nació como Stanley Martin Lieber en una familia de inmigrantes judíos en la Ciudad de Nueva York, el 28 de diciembre de 1922. Se crió en la pobreza, como la mayoría de niños de las familias inmigrantes en aquellos años.

Con el pseudónimo de Stan Lee, pasó más de 60 años en la industria del cómic y fue fundamental en la creación de superhéroes famosos y apreciados por todos como Black Panther, los X-Men, Iron Man, Hulk y Daredevil.

Lee fue un pionero en muchos aspectos, incluyendo el otorgar defectos a sus superhéroes. A veces enfermaban o tenían problemas con su mal genio o peleaban entre ellos. De entre todos, Daredevil se convirtió en el favorito de muchos católicos, que se identifican con las mismas dudas existenciales del personaje:

Matthew Murdock nació en un devoto hogar católico irlandés, pero vivió en un orfanato católico durante su infancia. Su catolicismo se explora en muchas historias y es un elemento característico de la nueva serie de Netflix. Le vemos a menudo en el confesionario, intentando discernir cómo actuar con su ansia de justicia, sus instintos de justiciero y los principios de la fe católica.

Bajo la dirección de Stan Lee, Marvel Comics se convirtió en el éxito que es hoy día.

La esposa de Lee, Joan, falleció en julio de 2017 a los 95 años.



¿Sabías que?

24.7

Millones de mexicanos viven en carencia alimentaria.

Mientras que

20.4

Millones de toneladas de alimento se desperdician cada año (1/3 de la producción).



Los Bancos de Alimentos de México, **BAMX**, somos una organización sin fines de lucro con más de 30 años de experiencia.

Formamos una red de más de **50** bancos de alimentos dedicados a mejorar la alimentación y la nutrición de personas y comunidades vulnerables.

Con nuestro modelo de operación combatimos el desperdicio de alimento en todo México.



Más de **UN MILLÓN**
De personas
beneficiadas al mes.



Con ayuda de
24,436
Voluntarios.



¿Cómo puedes ayudar? Donando:

🕒 TU TIEMPO SIENDO VOLUNTARIO

🍎 ALIMENTO

💰 EFECTIVO

Más información al: **01 800 0102 622 / www.bamx.org.mx**

SÍGUENOS



Bancos de Alimentos de México



@RedBAMX



@BAIimentosMX

TRIPAS DE FRAILE

TOMÁS DE HÍJAR ORNELAS, PBRO.



El obispo es un servidor y no un príncipe

{ *Dios no recibe respuestas con palabras.* }

LAO-TSÉ

Justo al tiempo que los obispos de México abrían las sesiones de su Asamblea Plenaria CVI, en la que se renovará el nuevo Consejo de la Presidencia de la CEM, el Papa Francisco, en la homilía de la Misa del lunes 12 de noviembre del 2018, recordó algo que él vive de forma congruente: que el obispo es un servidor y no un príncipe.

Su meditación está inspirada en un pasaje de la Carta de san Pablo a Tito de un ministerio que, desde su etimología latina y griega, *episcopus/episcopos*, quiere decir «vigilante», «inspector», «supervisor» o «superintendente».

Que el oficio se fuera revistiendo de atributos temporales, incluso en sus insignias, hasta convertirse en una pequeña corte a la manera del mundo, fue el resultado de circunstancias que en Europa, especialmente, dieron pie a controversias muy enconadas, y fue necesario que en los siglos XIX y XX, los embates del siglo y la renovación eclesial del concilio Vaticano II, podaran esas protuberancias, que no han sido extirpadas del todo, a decir del obispo de Roma.

El obispo ha de ser, dice siguiendo la enseñanza paulina, administrador de Dios y no de negocios temporales, de bienes, de poder y de partidos (cordadas). Debe ser irreprochable, para lo cual no cabe en su conducta la arrogancia, la soberbia, la cólera, las adicciones y el apego al dinero. Un obispo con sólo uno de esos defectos sería «una calamidad para la Iglesia»,



enfaticó. Antes bien, ha de ser «hospitalario, amante del bien, sensible, justo, santo, amo de sí mismo, fiel a la Palabra digna de fe que le ha sido enseñada». «En la Iglesia no se puede poner orden sin esta actitud de los obispos», concluye el Papa.

Los 130 obispos invitados a participar en la Asamblea mexicana, además de la renovación de sus comisiones y oficios para el trienio 2018 – 2021, han abordado cuestiones relativas a la ruta de implementación de su Proyecto Global de Pastoral 2031-2033; han presentado el Plan Nacional de Construcción de Paz 2018, en respuesta oportuna de la Iglesia a la realidad violenta y corrompida del país; han escuchado la propuesta de la Comisión Nacional de Protección de Menores y revisado la propuesta de desmembrar nuevas diócesis de la Primada de México, y creación de

una nueva Provincia Eclesiástica.

Desde la perspectiva del servicio y la abolición de los privilegios principescos, nuestros mitrados y la nueva directiva de la CEM tendrán ante sí la renovada oportunidad de ser los más interesados en llevar, desde la congruencia del Evangelio –que el Papa Francisco tanto ha hecho suya llevando una vida muy austera, sencilla, transparente y clara–, algo que hoy es un desafío absoluto para el clero mexicano: construir y aplicar desde sus comunidades (la parroquias y los grupos apostólicos en primer plano), gracias a las herramientas de la comunicación, el encuentro, el diálogo, la tolerancia, el respeto, la convivencia fraterna y la esperanza, ámbitos donde el magisterio crítico de Jesucristo desmantele y exhiba la suciedad del boato, de la opulencia y de las complicidades turbulentas.

Es providencial que la nueva directiva de la CEM coincida con el nuevo gobierno mexicano, que tiene ante sí, además de desafíos mayúsculos, las expectativas de una mayoría de electores que con el sufragio respaldaron el imperioso cambio a la organización civil del país. Y más necesaria que nunca la integración de los fieles laicos a la promoción de la justicia social, sin la cual los discursos más emotivos se convierten en demagogia.

MIRADOR CATÓLICO

POR LUIS ANTONIO HERNÁNDEZ

El pueblo bueno y sabio, a favor del Derecho a la Vida

La Encuesta Nacional de Vida 2018 revela que en México 8 de cada 10 personas piensan que la vida del ser humano debe ser protegida desde la fecundación.

Asimismo, este estudio demuestra que 9 de cada 10 mexicanos no están de acuerdo con el aborto indiscriminado, y que la eliminación de un ser humano, en cualquiera de sus etapas o condiciones, siempre debe ser considerado un delito.

Dentro de la lógica de atención a las mayorías y respeto a la voluntad de los ciudadanos, en la que el presidente electo ha manifestado en diversas ocasiones se sustentarán las decisiones importantes de su gobierno, la opinión de más del 75% de la población en el sentido de que el aborto voluntario es un asesinato en contra un inocente es un argumento que justificaría plenamente la protección y el cuidado irrestricto a la vida y la dignidad humana desde su inicio en la fecundación y hasta su desenlace natural.

Sin embargo, el Derecho a la Vida, es un tema que ha quedado atrapado entre la doble moral y fantasía del discurso del promotor de la cuarta transformación -quien incluso durante su campaña electoral ofreció llevarlo a consulta-, y los afanes liberales e intereses de algunos legisladores de Morena, como Olga Sánchez Cordero, Lorena Villavicencio, y hasta Porfirio Muñoz Ledo, han manifestado sus intenciones de legalizar el aborto.

Apenas hace un par de semanas el



coordinador de los diputados federales de ese mismo partido, Mario Delgado Carrillo, adelantó que los aspectos relacionados con derechos humanos quedarán excluidos del catálogo de materias susceptibles de consulta pública, lo cual automáticamente impedirá no solamente ratificar los valores y convicciones en favor de la vida y la familia, característicos de la sociedad mexicana, sino que deja al arbitrio del nuevo régimen y su mayoría parlamentaria el futuro de cuestiones verdaderamente trascendentales para la sustentabilidad y desarrollo de nuestra nación.

Recientemente el Papa Francisco, durante una de sus audiencias generales, refiriéndose al crimen del aborto, realizó una de las declaraciones más duras que jamás hayamos escuchado a un pontífice: «... Es como contratar a un sicario para resolver un problema». Más adelante abundó en su mensaje: «¿Cómo

puede ser terapéutico, civil o simplemente humano un acto que suprime la vida inocente e indefensa en su florecimiento?»

A diferencia de la actitud valiente del Santo Padre, en nuestro país sorprende el silencio del presidente electo sobre las diversas declaraciones y propuestas que sobre la despenalización del aborto y los derechos de la mujer han realizado diferentes miembros de su círculo más cercano, quienes parecen ignorar que la protección de la vida humana desde su inicio en la fecundación es un derecho humano fundamental que, además de ser reconocido por diversos ordenamientos jurídicos internacionales, se encuentra también tutelado por el derecho mexicano en 18 constituciones locales.

La ciencia moderna reconoce hoy en día la existencia de un ser humano desde la fecundación y el 74% de la población mexicana, es decir tres

cuartas partes del pueblo bueno y sabio a quien Andrés Manuel López Obrador confía la resolución de las principales acciones de gobierno, coincide y se ha pronunciado favor de esta verdad.

¿Será este un razonamiento de valor suficiente para que el nuevo gobierno se atreva a romper la oligarquía liberal que durante las últimas décadas ha erosionado el tejido social en nuestro país, y en su lugar promueva la construcción de un modelo integral de protección a la vida y la dignidad humana?

FE Y RAZÓN



LUIS-FERNANDO VALDÉS

@FeyRazon / lfvaldes@gmail.com / www.columnafeyrazon.blogspot.com

Caravana migrante, ¿enemigos?



La numerosa caravana de migrantes hondureños rumbo a Estados Unidos, que llegó a México, reavivó una inquietud: que los inmigrantes son un peligro para el país que los reciba. ¿Dejar su nación los convierte en criminales? ¿Se puede quitar este prejuicio?

❶ TRUMP Y LAS CARAVANAS

Desde hace tiempo, para huir de la violencia y la pobreza de sus regiones, cada año migrantes hondureños y otros centroamericanos organizan caravanas para protegerse un poco de los peligros del camino hacia Estados Unidos, como extorsiones, asaltos, secuestros y violaciones.

Estas expediciones casi siempre pasan desapercibidas, pero en marzo de este año Trump puso ante la opinión pública mundial a una de ellas, a la

que acusó por Twitter de representar un peligro para la seguridad estadounidense. (NYT, 3 abr. 2018)

Nuevamente, con la reciente caravana hondureña que acaba de llegar a México, el presidente estadounidense volvió a referirse a estos migrantes como si fueran criminales y desplegó en su frontera sur a unos 5 mil soldados para rechazar a las caravanas que, según él, «también están formadas por algunos matones y pandilleros muy malos». (BBC, 5 nov. 2018)

❷ UN TEMOR GENERALIZADO

La ayuda de las autoridades mexicanas, así como de la Iglesia católica y otras Iglesias cristianas, a los miembros de esta caravana ha sido muy generosa: se les ha dado refugio, alimentos y orientación jurídica.

Sin embargo, un artículo del sociólogo

Pedro L. Arana pone de manifiesto el fenómeno de temor y rechazo que esta última caravana ha suscitado entre un sector de los mexicanos, ante el anuncio del presidente electo, Andrés Manuel López Obrador, de otorgar visas de trabajo a los migrantes centroamericanos.

El temor de ese segmento de la población mexicana –que es compartido también por personas de otros países– contiene bastantes prejuicios contra estos migrantes, y queda reflejado en frases como: «van a quitarle trabajos a los mexicanos», «son delincuentes», «van a acabar con la cultura nacional», etc.

❸ RIQUEZA CULTURAL

Cuando se pone la etiqueta de «criminal» o de «peligroso» a un migrante por el mero hecho de cruzar sin visado una frontera, se comete una gran injusticia. No es verdad que cada migrante sea un

delincuente o que lo vaya a ser; al contrario, la gran mayoría de ellos busca convertirse en un trabajador, incluso de las labores más humildes.

Además, los migrantes siempre aportan las riquezas de las culturas en las que se criaron. Por eso, el Papa Francisco invita a los países «a una generosa apertura, que en lugar de temer la destrucción de la identidad local sea capaz de crear nuevas síntesis culturales». (*Evangelii Gaudium*, n. 210)

Por eso, el Pontífice alaba a «las ciudades que superan la desconfianza enfermiza e integran a los diferentes, y que hacen de esa integración un nuevo factor de desarrollo»; y también exalta a las localidades que «conectan, relacionan, favorecen el reconocimiento del otro». (*Ibidem*)

EPÍLOGO

Cada ser humano es una persona dotada de dignidad y esto es previo a su condición de residente o de migrante, de rico o de pobre. Por eso es una gran injusticia tildar de criminales a las personas que se desplazan de un país a otro para buscar paz y mejores oportunidades laborales.

Esta caravana migrante pone sobre la mesa varias tareas fundamentales, como la ayuda a los países de origen por parte de las naciones más desarrolladas para que sus pobladores no tengan que abandonar su patria y como el acercamiento de los medios de comunicación a la realidad de los migrantes para mostrar su verdadero rostro de personas sufridas, no de criminales.

POR DON MARIO DE GASPERÍN GASPERÍN

OBISPO EMÉRITO DE QUERÉTARO



Un pueblo que viene de lejos

La Iglesia de Jesucristo es un «misterio», es decir, algo que viene de muy lejos y que procede de Dios. En la Sagrada Escritura la Iglesia de Jesucristo recibe muchos nombres para describir su riqueza. Porque viene de Dios se le llama «Reino de Dios»: somos sus ciudadanos. Por tener a Cristo por cabeza se le llama Cuerpo místico de Cristo: somos sus miembros. Por recibir de Cristo su vitalidad y unidad se le llama Viña del Señor: somos sus sarmientos.

Por tener como alma al Espíritu Santo se le llama Morada del Espíritu: somos sus templos vivos. Por congregar a los elegidos de Dios la conocemos como Casa o Familia de Dios: somos sus hijos. Porque congrega en esta tierra a los creyentes en Cristo se le llama Pueblo de Dios: somos peregrinos.

Estos nombres, y otros muchos, expresan la gran riqueza del «misterio» de Nuestra Santa Madre la Iglesia Católica.

Después del Concilio se hizo más conocido el nombre de «Pueblo de Dios»: «Fue voluntad de Dios el santificar y salvar a los hombres, no aisladamente, sin conexión alguna de unos con otros, sino constituyendo un pueblo, que le confesara en la verdad y le sirviera santamente» (LG 9). Veamos:

PRIMERO: Que Dios es el que tiene la iniciativa de salvar y santificar a todos los hombres. La iniciativa es siempre de Dios, no del hombre, porque nadie puede salvarse a sí mismo. No puede haber salvación



sin un llamado misterioso y misericordioso de Dios, la gracia divina.

SEGUNDO: Que Dios no nos va a salvar aisladamente, de uno en uno, sino constituyendo un pueblo, y este pueblo es la iglesia. La palabra iglesia significa reunión, congregación, comunión. La puerta de entrada a este «pueblo» es la fe en Jesucristo, que se recibe en el Bautismo. Allí nacemos para Dios. Estamos, por la fe en Cristo, «conectados unos con otros»: Somos familia, somos fraternidad, somos comunidad. Somos el Pueblo de Dios.

TERCERO: Dios ama a todos con el mismo amor. Cada uno recibe su nombre ante Dios, tiene su individualidad, pero siempre dentro de una comunidad. En familia. Tenemos el mismo Padre, la misma Madre, co-

memos el mismo Pan y nos une el mismo Amor. Lo que nos divide y enfrenta es el pecado, el egoísmo y el individualismo soberbio, obra del Diablo actuando en el mundo.

CUARTO: La salvación consiste en volver al paraíso, donde fuimos creados. No al terrenal sino al celestial. Nuestra vocación última es estar con Dios. Por Él y para Él fuimos creados. Esta es la «verdad» que debemos confesar y profesar. Hechura de sus manos, gratuitamente, a Él debemos reconocer como nuestro Dios y Creador y «servirlo santamente», porque «servir a Dios es reinar». Cristiano es el hombre y la mujer que reconocen y viven su dignidad de hijos de Dios.

QUINTO: Todo esto, dice san Pablo, «lo proyectó Dios desde antes de crear el mundo», para que fuéramos santos y

gratos en su presencia. Este proyecto de Dios se llama «Historia de nuestra salvación». El comienzo fue con la creación, la preparación con el Pueblo de Israel, su realización plena culminó con Jesucristo, su continuación en el tiempo es mediante la Iglesia y tendrá su final cuando Cristo venga por nosotros, entregue su Reino al Padre, y estemos todos con el Señor.

Esto es la Iglesia de Jesucristo a la cual, sin mérito nuestro, pertenecemos. Como Pueblo de Dios somos peregrinos y migrantes que vamos caminando hacia la patria «entre las persecuciones del mundo y los consuelos de Dios» (S. Agustín).

«Todos tenemos derecho a migrar»



En México debemos ser mejores y, ante todo, ser caritativos para nuestros hermanos que transitan por nuestro país

Por Sergio Estrada

Al paso de la caravana de migrantes por nuestro país, la Iglesia ha estado presente desde el primer momento en que ellos salieron de su país y llegaron a México. Desde ese primer momento el padre Cesar Cañaverall, encargado de la movilidad humana en Tapachula, inició los trabajos de ayuda humanitaria a estos hermanos para hacer que su camino sea más ligero.

«La Iglesia trabaja en la asistencia humanitaria desde la caridad para apoyar a estos contingentes en servicios de salud, alimentación, lugares de descanso, ropa, zapatos, medicinas etc., para que no viajen en malas condiciones y ayudar a que su trayecto sea lo más cómodo y ligero posible», detalló el padre Arturo Montelongo, Secretario Ejecutivo de la Pastoral de Movilidad Humana de la CEM.

Para abrir espacios de acogida de manera especial a nuestros hermanos migrantes, la CEM ha enviado un comunicado a todas la diócesis del país, de manera especial a los obispos para brindar el apoyo a los migrantes basado en el llamado del Papa en el mensaje de la

Jornada Mundial del Migrante y brindar esos espacios de acogida y protección a las personas que pasan por las diferentes diócesis del país.

«En el paso de estos contingentes por México hay leyes y normas que se deben respetar, y lo que a la Iglesia le toca es ayudar de manera caritativa y humanitaria, además de la salvaguardar el paso de los migrantes. El trabajo de la Dimensión de Movilidad Humana es vincular todos los procesos en la diócesis, en las casas de migrantes y albergues en comunión con la CEM para socorrer a nuestros hermanos migrantes», subrayó el padre Montelongo.

MOTIVOS DE MIGRACIÓN

Para el padre Arturo la migración no es por gusto, sino por la necesidad, y todos tenemos derecho a migrar. La migración es propiciada por las situaciones sociales de cada lugar: pobreza, hambre, violencia social, discriminación, etc. Y se migra para salvaguardar la integridad personal y los migrantes en este caso tienden a salvaguardarse en este proceso de caminar y salir de su país en grupos grandes por seguridad.

La Dimensión de Movilidad Humana de la CEM acompañará a la caravana desde la frontera sur de México para

que se den los procesos que deben darse en el camino. No todas las personas que van en la caravana llegarán a la frontera sur de Estados Unidos, unos se quedarán en México, pero se darán alternativas para no tener un impacto económico y social en nuestro país.

MÁS CARAVANAS SALEN DE SUS PAÍSES DE ORIGEN

«Aparte de la primera caravana hay más contingentes que saldrán con destino a la frontera sur de EU de otros países como el Salvador y Guatemala. Esto es una crisis humanitaria y lo que toca es que la comunidad internacional ponga atención en ello y dar solución a estos fenómenos migratorios para darles apoyo humanitario», describió el Secretario Ejecutivo de la Pastoral de Movilidad Humana de la CEM.

Las acciones de nuestro vecino del norte, de poner barreras en su frontera, es para salvaguardar la integridad de su nación, porque hay incertidumbres, pero no es la mejor respuesta porque ante todo está la dignidad de la persona humana y sus derechos a migrar. En México debemos ser mejores y ante todo ser caritativos para nuestros hermanos que transitan por nuestro país.

DILEMAS ÉTICOS

POR SERGIO IBARRA

La indignación

La seguridad interna es un conjunto de dimensiones que le hacen ser un fenómeno complejo, tanto para entenderle, como para cuidarle. Una de estas dimensiones es el empleo y su compañera inseparable, la pobreza. El siglo XX trajo un aceleramiento sin antecedentes por la cantidad prácticamente imposible de contar de inventos para el bienestar social. Sin embargo, así como ha traído progreso, conocimiento y tecnología, trajo el urbanismo y, con ello, nuevas formas de pobreza. Una de ellas lacera y lastima la dignidad de millones que viven bajo condiciones urbanas indignas. El hombre vive esta brutal paradoja: en la medida en que hay más progreso, hay mayor marginación.

La pérdida de la dignidad se volvió común en las sociedades modernas. La pobreza urbana tiene que ver con el desempleo, con la carencia de hogar, de alimento, de educación y de vestido; tiene que ver con la carencia de cosas elementales. No hablamos de tener *laptops* o *smartphones*. La pobreza previa al mundo urbano era distinta: las personas vivían en el campo, mal que bien los hacendados les proporcionaban donde vivir y un trabajo, y existían comunidades.

Las manifestaciones sociales evolucionaron y se multiplicaron aquí, allá y en todas partes. En México ya nos acostumbramos a ellas, con bloqueos de avenidas y carreteras. La caravana de los hermanos hondureños que hoy atraviesa nuestra Patria es una manifestación de la indignación social. Si todo esto es parte de la vida diaria es porque la indignación tal parece que nos está ganando la partida.

Una Iglesia con voz y esperanza

EDITORIAL

Ayuda a la Iglesia Necesitada
ACN MÉXICO
@ainmexico @ACNMex

En México el testimonio de un valiente

"Tu ayuda es como una gota de agua en el desierto, que vale más que 100 kilos de oro. Esa gota trae la esperanza de vida para el pueblo venezolano". Ésta es una de las tantas frases que pronunció Monseñor Jaime Villarroel, obispo de Carúpano, Venezuela, que por invitación de la Fundación Pontificia Ayuda a la Iglesia Necesitada, vino a México con una sola misión: emitir un llamado de auxilio al mundo, sobre la situación que atraviesa su pueblo venezolano.

En el recorrido que hizo por varios estados de la República su mensaje fue claro, incisivo y valiente:

"Venezuela es un campo de concentración donde se están exterminando a los mismos venezolanos. No podemos salir de esta situación solos".

Monseñor dejó claro que el régimen del actual presidente está cometiendo un exterminio, matando al pueblo por hambre y por falta de medicinas lo que se ha convertido en una tragedia de dimensiones inimaginables.

"No votamos con el sentido común ni con la razón, y esto nos ha llevado a una tragedia donde hoy están muriendo miles de personas y donde se violan permanentemente los derechos humanos".

Esta tragedia no podría soportarse, sin el acompañamiento y apoyo que la Iglesia Católica está haciendo. Sacerdotes, religiosos y Religiosas hacen un esfuerzo extraordinario para acom-

pañar, cobijar, consolar, dando principalmente alimento, medicinas y apoyo espiritual a millones de venezolanos.

La Iglesia en Venezuela se encuentra unida para formar en la doctrina social y en la conciencia, para que las personas no se dejen manipular o engañar por un sistema totalitario que hoy está matando a su gente.

Entre charla y charla compartió el mensaje que hizo el Papa Francisco, luego de que los obispos venezolanos acudieron a la visita Ad limina:

"Nos ha dicho gracias por ser cercanos a su pueblo; gracias por ser una Iglesia en resistencia; gracias por estar unidos".

Su testimonio es un llamado de atención al pueblo mexicano. Hoy más que nunca debemos dar testimonio de los valores cristianos; informarnos para que sepamos tomar nuestras propias decisiones, orar como una herramienta fundamental para alcanzar la paz, y ser puente de caridad desde una solidaridad permanente ante tantos hermanos que lo necesitan.

A los pies de la Virgen Morena del Tepeyac, hoy Venezuela ha pedido protección, compañía y abrigo para todos los venezolanos. Mons. Jaime se despide de nosotros diciendo: ¡Te pido oración y ayuda a través de ACN para seguir manteniendo la labor de soportar el dolor del pueblo venezolano!

Julieta Appendini
Directora ACN-México



Esposo de Asia Bibi pide a través de ACN ayuda al gobierno italiano

ACN.- "Hago un llamamiento al gobierno italiano para que me ayude a mí ya mi familia a salir de Pakistán". Es la dramática llamada telefónica con Ayuda a la Iglesia Necesitada de Ashiq Masih, esposo de Asia Bibi. Mientras, que hasta el momento de nuestro cierre de edición, la mujer sigue en prisión esperando el registro de la sentencia de absolución, la familia vive atemorizada. Las protestas de los fundamentalistas, que siguen exigiendo que Asia sea ejecutada, han obligado a los miembros de la familia de la mujer a permanecer en el interior en un lugar seguro. En los últimos días, incluso el abogado defensor de Asia, Saif ul-Malook se ha visto obligado a ir al extranjero.

"Estamos extremadamente preocupados porque nuestra vida está en peligro, le dice el hombre a ACN, ni siquiera tenemos que comer porque no podemos salir y comprarlo".

Ashiq pide asilo al gobierno italiano y, sobre todo, ayuda para salir del país. Al mismo tiempo, el hombre invita a los medios de comunicación y a la comunidad internacional a mantener la atención en el caso de Asia.



Ayuda a la Iglesia Necesitada
ACN MÉXICO

Ofrece una Misa
Donde están los sacerdotes vive la esperanza

Entra a
www.acn-mexico.org/ofreceunamis

Dona

INBURSA: CUENTA 50028265021 / CLABE 036180500282650219
BANCOMER: CUENTA 0196372457 / CLABE 012180001963724576
CARGO RECURRENTE A TARJETA DE CRÉDITO:
www.acn-mexico.org/quiero-donar
PAYPAL: en www.acn-mexico.org/donativo-paypal
OXXO: da estos 16 dígitos: 4658 2858 0031 1056

Depósito en banco o transferencia a nombre de Ayuda a la Iglesia que Sufre AC
Tu donativo es deducible de impuestos

www.acn-mexico.org info@acn-mexico.org
Tel.: (55)41613331 WhatsApp: 55 39279875

PESOS Y CENTAVOS

Por Arturo Maximiliano García



www.arturomaximiliano.com.mx @maximilianogp

¿Diabetes, yo?

Quizá estés consciente de uno de los problemas de salud más recurrentes en el mundo. Fue en 2007 que la ONU declaró oficialmente el 14 de noviembre como el Día Mundial de la Diabetes, día en que se descubrió la insulina.

El problema de salud que esta enfermedad implica a nivel mundial es gravísimo. Se calcula que 422 millones de personas padecen de este mal, de los cuales 12 millones son mexicanos, causando, de acuerdo con estadísticas, la muerte a más de 80 mil personas anualmente.

La diabetes representa, además de un reto de salud, un reto en las finanzas de nuestro país y sus instituciones de seguridad social, así como una pesada carga económica para quienes la padecen.

Según la Secretaría de Salud, el costo al año de atención a la diabetes es de 3,870 millones de dólares y tiene un costo promedio de 707 dólares anuales para quienes padecen esta enfermedad.

Tiene tanta relevancia para las finanzas públicas el tema de la diabetes que, de acuerdo con datos del IMSS, del gasto que destinó a los 6 padecimientos crónico-degenerativos más importantes, el 53% fue asignado a la diabetes.

Nada mejor que la prevención para evitar gastos por diabetes:

- **No fumar.**
Si eres fumador no te gustará enterarte que fumar no sólo afecta los pulmones sino que también aumenta las probabilidades de sufrir un descontrol en los niveles de azúcar en la sangre, característica de la diabetes, por lo que ahí tendrás otro incentivo para dejar de fumar
- **Haz ejercicio.**
Hay muchas razones positivas por las que es aconsejable hacer

ejercicio, muchas de ellas de salud. Una de ellas es que te puede ayudar a regular los niveles de azúcar en la sangre, mientras que también contribuye a evitar el sobrepeso cuando lo acompañas de una dieta sana. Se recomienda por lo menos 30 minutos de ejercicio al día. Recuerda que no es necesario estar inscrito a un gimnasio para poder hacer ejercicio, pudiendo consistir tu actividad física en caminar o correr en espacios públicos.

- **Dieta.**
Si bien la actividad física es básica, también lo es llevar una alimentación adecuada evitando principalmente el azúcar refinada. Esta situación ha ocasionado incluso una fuerte campaña en contra del consumo de productos como refrescos, a los que incluso se les han cargado impuestos cada vez más altos para desincentivar su consumo.

- **Evitar sobrepeso.**
Si eres una persona obesa o con sobrepeso tienes una gran probabilidad de desarrollar enfermedades como la diabetes, además de otras como las del corazón, por lo que bajar de peso puede ayudar a disminuir el riesgo de tener estas enfermedades. Perder algunos kilos puede implicar llevar una dieta balanceada, por lo que es muy recomendable consultar a un nutriólogo, ya que ponerse a dieta no necesariamente significa dejar de comer sino hacerlo correctamente.

- **¿Cuánto cuesta?**
De acuerdo con especialistas, tratar la diabetes cuesta entre 24 mil y 90 mil pesos al año, dependiendo si tienes o no apoyo de alguna institución de seguridad social como puede ser el IMSS o el Seguro Popular. ¿No preferirías ahorrarlo o gastarlo en otra cosa?

- **Revisate.**
Aunque no lo creas, muchas personas que tienen diabetes o pre-diabetes no lo saben; por lo mismo es importante hacerte un chequeo una vez al año.



POR SILVIA DEL VALLE
@SilviaMdelValle
@smflorycanto
silviadelvalle5@gmail.com

¿Por qué insistimos en hacernos daño?

Es increíble que nuestras autoridades sigan intentando legalizar diferentes formas de hacernos daño.

El aborto, la marihuana, la eutanasia, el cambio de sexo, etc., son acciones que nos provocan daños graves en nuestra personalidad, que generan cambios fuertes en nosotros.

Así, una persona sana y segura de sí misma puede hacer frente a los embates de sociedad enferma en la que vivimos, pero una persona que solo busca ser aceptada quedando bien con todos sin importar que tenga que hacer a un lado sus principios, cualquier aire nuevo o capricho de algunos cuantos les serán motivo suficiente para hacerse daño con tal de ser popular.

Está en nuestras manos que nuestros hijos crezcan sanos y seguros de sí mismos y para eso te dejo mis 5Tips para enseñar a nuestros hijos que valen mucho y merecen respeto.

PRIMERO. ÁMALOS PARA QUE NO BUSQUEN AMOR.

En muchas ocasiones nuestros hijos caen en situaciones complicadas o que atentan contra su vida por esa falta de cariño que a veces sienten y que van a buscar a costa de lo que sea.

Si ven en nosotros a papás amorosos a los que se pueden acercar en cualquier momento no tendrán esta necesidad de encontrar quien les dé amor y estarán más protegidos de las personas que de mala fe los puedan buscar para hacerles daño.

El que busca lastimarse a sí mismo o que alguien más lo lastime es porque no se siente amado y valorado.

Seamos la fuente de amor para nuestros hijos.

SEGUNDO. TU PRESENCIA LES DA SEGURIDAD.

Debemos ser papás presentes, a pesar del tiempo y la distancia, sin importar la edad de nuestros hijos.

Mientras más pequeños, más necesitan de nosotros, pero en la adolescencia es crucial que estemos con ellos. Claro que debemos

tener cuidado de no asfixiarlos.

Sentir a papá y a mamá cerca les da seguridad y los hace sentir importantes y eso les da estabilidad.

TERCERO. ENSEÑALES QUE LA DIGNIDAD LES VIENE DE QUE SON HIJOS DE DIOS.

Si les decimos desde pequeños que son templo del Espíritu Santo y que son hijos de Dios y que por eso es necesario que se cuiden y respeten, nuestros hijos aprenderán a hacerlo durante toda su vida, sin importar lo que la sociedad les quiera imponer.

Los valores y principios se transmiten a los hijos con el ejemplo y desde pequeños.

CUARTO. ENSEÑALOS A DECIR NO, SIN SENTIR CULPA.

Esto es muy importante ya que en muchas ocasiones nuestros hijos permiten abusos porque no saben decir no.

Y nosotros debemos permitirles aprender sobre la marcha. Por ejemplo, si no quieren saludar de beso a alguien o si no les gusta estar cerca

de alguien, debemos respetarlos. Claro, la educación siempre es importante y todo se puede hacer de un modo amable.

Y QUINTO. EL RESPETO ANTE TODO.

Es vital que les enseñemos que deben respetarse y hacerse respetar.

Que sepan que ellos mismos pueden propiciar, con sus actitudes, situaciones complicadas que atenten contra su dignidad.

Así que esto lo deben aprender de lo que viven en casa, de nuestra forma de tratarlos y de tratarnos como papás; de cómo tratamos a las personas que los rodean y cómo nos dejamos tratar.

Cuidemos a nuestros hijos, son nuestro mayor tesoro, y así lograremos que ellos estén capacitados para cuidarse a pesar de las circunstancias que los rodeen.

1 DE CADA 9 MUJERES DESPUÉS DE LOS 60 AÑOS PUEDE TENER CÁNCER DE MAMA. ¡CHÉCATE! A PARTIR DE LOS 40 AÑOS

APROVECHA PRECIOS ESPECIALES SÓLO ESTE MES

*Aplica restricciones: I) Pregunta por estudios participantes. II) No aplica con otras promociones ni descuentos. III) Vigencia al 31 de octubre 2018. Consulta a tu médico, él es el único facultado para indicar el tipo de estudio a realizar en cada paciente. Q.F.B. Mario García Sánchez. Céd. Prof. 895854. U.A.M. PERMISO COFEPRIS EN TRÁMITE.

CHOPO[®]
Porque tu salud es lo primero

70 años
unidos

Tel: 01800 00 CHOPO (24676)

chopo.com.mx  



CHISPITAS

— Soy el genio y te concederé 3 deseos.

— Deseo que sean 4.

— Concedido, te quedan 3.

En un lejano país un conductor se pasa una luz roja y un policía lo alcanza para infraccionarlo.

— Su nombre, por favor...

— Ja-ja, y me río.

— ¡Pero cómo se atreve! ¡Soy un oficial haciendo mi trabajo y usted debe respetarme! ¡Dígame su nombre!

— ¡Ja-ja-ja, y me río!

— ¡Le advierto que si vuelve a burlarse de mí le voy a esposar!

¡Dígame su nombre!

El conductor, aterrado, contesta gritando:

— ¡Ja-ja, y me río!, ¡Ja-ja, y me río!

El oficial le pone las esposas y lo manda a la cárcel. Luego toma su licencia de conducir y lee: «Nombre:

Jaime Río. Señas particulares:

Tartamudo».

CONOCE A LOS AMIGOS DE JESÚS

SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Dios creó a millones de millones de ángeles; pero el más poderoso y hermoso de todos ellos, Lucifer, así como muchos otros, decidieron adorarse a sí mismos en lugar de adorar y servir al Señor.

Entonces un arcángel de nombre Miguel (su nombre significa «¿Quién como Dios?»), encabezó una batalla en el Cielo con la cual los ángeles fieles derrotaron y expulsaron a todos los ángeles rebeldes, o sea a los llamados ángeles caídos o demonios.

Y Dios, por el celo y fidelidad tan grande que Miguel le ha manifestado, lo ha constituido Príncipe de la Milicia Celestial.

La primera lectura de este domingo enseña que, en la Gran Tribulación, san Miguel es defensor del Pueblo de Dios, es decir, de los que se mantengan fieles al Evangelio tal como Cristo lo enseñó.

APRENDE ESTA ORACIÓN PARA PEDIR A SAN MIGUEL QUE TE PROTEJA

San Miguel Arcángel, defiéndenos en la lucha. Sé nuestro amparo contra la perversidad y acechanzas del demonio. Que Dios manifieste sobre él su poder, es nuestra humilde súplica. Y tú, oh Príncipe de la Milicia Celestial, con el poder que Dios te ha conferido, arroja al Infierno a Satanás, y a los demás espíritus malignos que vagan por el mundo para la perdición de las almas. Amén.

ENCUENTRA SIETE DIFERENCIAS



OFICINA CENTRAL GDL

+52 (333) 3121 0744
01 800 834 0000

(333) 2548 8880

OFICINA MEXICALI

+ 52 (686) 252 2227

OFICINA USA

760 640 7010

OFICINA PUEBLA

+ 52 (222) 214 8558

Organiza una verdadera peregrinación con tu parroquia, grupo de oración o amigos, llámanos y nosotros de apoyamos en todo

"SUPERAMOS CUALESQUIER PRESUPUESTO"

Consulta los detalles y conoce todas nuestras peregrinaciones en nuestra página

www.peregrinaciones.mx

Descuentos especiales para Sacerdotes, Religiosos, Religiosas, Catequistas, Ministros extraordinarios de la Comunión y empleados de la Iglesia Católica.

ÉSTOS DESCUENTOS NO APLICAN EN PRECIOS PROMOCIONALES DE PREVENTA

ITALIA

DEL 2 AL 10 DE MAYO DEL 2019

PRECIO ORIGINAL
~~\$2,142 USD~~

PRECIO PROMOCIÓN
\$2,000 USD

7 días completos de peregrinación más 2 de viaje, TODO INCLUIDO (sólo 2 almuerzos)

TIERRA SANTA

DEL 21 AL 29 DE ENERO DEL 2019

PRECIO ORIGINAL
~~\$3,165 USD~~

PRECIO PROMOCIÓN
\$2,500 USD



EDUARDO

6 días completos de peregrinación más 3 de viaje, TODO INCLUIDO (todas las comidas)

* PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 1 AL 30 DE NOVIEMBRE PARA NUEVAS INSCRIPCIONES.
* NO APLICAN OTRAS PROMOCIONES O DESCUENTOS
* CONSULTA TERMINOS Y CONDICIONES

Peregrinaciones.mx es un nombre registrado por Promotora Internacional de Peregrinaciones S.de RL de C.V. y Promotora Internacional de Peregrinaciones, LLC (USA) Precios sujetos a cambios y disponibilidad de la línea aérea. Agencia, Reg. No. 04140390860

"Quien viaja ve, pero quien peregrina ve mucha más allá."
Ven con nosotros a peregrinar

"Si estás enamorado (a) de Cristo y de su Iglesia, quieres conocerlo más y te gustaría formar parte de nuestro equipo llámanos"

Sucursales:

- Guadalajara
- Mexicali
- Puebla
- Monterrey
- USA

Encuétranos en nuestras Redes Sociales y conoce nuestra historia

